



¡Bienvenido septiembre!



Indira Ferrer Alonso

Finaliza el período vacacional, y septiembre está a la vuelta de la esquina con una vorágine de horarios y obligaciones que harán nuestro día a día.

Atrás quedarán las vacaciones de verano, ese tiempo que en la infancia y la adolescencia cobra un significado mágico, de energías recargadas y diversión. E incluso en la adultez sigue siendo un tiempo magnífico para recuperar fuerzas y replantearnos lo que no anda bien.

Atrás quedarán el olor a mar y las noches de fiesta, que guardaremos como

tesoros de la memoria, junto al recuerdo de tantas sonrisas compartidas con los buenos amigos y la gente que amamos... El mayor regalo del verano es la satisfacción de haber vivido momentos inolvidables.

Ahora que los días de ocio están por terminar, hay que pensar en la nueva etapa que vendrá: evaluar aciertos y fallos, fijar las prioridades y marcar las metas que nos impulsen a avanzar. Aprovechar el buen ánimo que dejan las vacaciones para luchar por nuevos éxitos y propósitos cumplidos. Enfocarnos en lo que queremos, y en el proceso para lograrlo.

Toca asumir nuestras responsabilidades

de una manera proactiva, que nos permita hallar formas innovadoras de mejorar lo que hasta aquí hemos hecho. A la nostalgia por los paseos veraniegos le sobrevendrán los imperativos del estudio, el trabajo, el emprendimiento de nuevos proyectos y han de ser mayores los resultados cuanto más empeño e inteligencia pongamos en ello.

Por eso, ahora que se acaba el descanso, disfrutemos con alegría y disciplina las actividades de cierre de la etapa estival y abramos el alma a lo que está por venir, para que más allá de las estaciones y los meses, sigan primando el amor y la esperanza de este verano.

Salvador Valdés
Mesa,
vicepresidente de
la República visitó
sitios de interés
productivo e
histórico

8

El viceprimer
ministro de la
República Jorge
Luis Tapia Fonseca
evalúa los
aseguramientos
para la venidera
zafra

4

Extremar los
cuidados durante el
verano para evitar
enfermedades
diarreicas agudas
es esencial

8



Angela Santiesteban Blanco
angela.santiesteban
@nauta.cu

que los Cuerpos de Guardia deben ser ubicados a más de 10 km del policlínico y ningún consultorio cumple ese requisito, el oxígeno se ubica a nivel del policlínico y en la zona rural; el área de Versalles no clasifica dentro de los requisitos estipulados ni como área rural ni en la distancia que media entre la localidad y los cuerpos de guardia: Policlínico 28 de Septiembre, Hospitales Infantil Sur y Militar, no obstante se mantiene en seguimiento a la solicitud de los pobladores para la búsqueda de alternativas de solución. Se constató que en Versalles existió un consultorio de urgencias médica habilitado con todo el equipamiento establecido para la garantía de la calidad de la atención, (en el consultorio número 44), este previo análisis y comunicación a los factores políticos y gubernamentales del reparto, el Partido, el Gobierno municipal y los electores se cerró con evidencias de la baja productividad en el número de pacientes con urgencias y emergencias objetivas, así como la baja utilización del oxígeno y otros medicamentos e insumos destinados a las urgencias en pacientes asmáticos además del bajo número de pacientes dispensarizados portadores de asma bronquial y otras afecciones respiratorias crónicas en los consultorios del médico de la familia, llegando a la conclusión de que se declara el caso sin razón, al no existir criterios de salud objetiva y medible para el restablecimiento de un balón de oxígeno para aerosol ni cuerpo de guardia en el lugar, no obstante se mantiene el seguimiento y la solicitud reiterativa formulada de los pobladores... ELSA Bolívar Vidal, reside en Emilio Bacardí #48, entre C y D, reparto Municipal, expresa: "En el punto de gas licuado, ubicado en 5ta, entre D y 2da del reparto Dessy, la indisciplina es insoportable, personas comprando con Plan Jaba que no tienen ese derecho, domicilios ilegales, sin documentos de trabajadores por cuenta propia, clientes que marcan en todas las colas hasta seis veces y por cada lugar piden 100.00 hasta 300.00 pesos, hay quienes llevan embarazadas y los incapacitados compran cada vez que llega el producto estando o no en el núcleo, se necesita una solución urgente"... LUDMILA Rodríguez Barroso, directora general de la empresa de Aguas Santiago, responde a lo publicado sobre la obstrucción de los registros del A-46 en el centro urbano José Martí: "Se sustituyeron 350 metros de tuberías de 160 mm afectadas y se limpiaron los registros dañados"... INES María M. del edificio 4, apartamento 11, Boniato, afirma que no había escrito antes porque estaba enferma, y manifiesta que: "El conductor del ómnibus 572, matrícula B-144616 con recorrido desde Calle 4 hasta El Cañón y su machacante maltrataron a los pasajeros que intentamos viajar el día 27 de junio, a las 2:00 p.m., porque habiendo espacio suficiente en el carro, mandó a bajar a todos los que no iban a ese destino porque no pararía en los edificios, sin tener en cuenta la situación que tiene el transporte público. Soy asistenciada y viajo en esta ruta de lunes a viernes, pregunto por qué tanto maltrato y falta de conciencia y solidaridad"... ANGEL Luis Rubal González, director comercial de la Empresa Láctea, responde a la queja del vecino de Calle 12, No.164 A, entre 11 y A Mariana de la Torre, referente al faltante de leche en polvo: "Se visitó al quejoso, explicándole las causas que originaron el déficit de entrega de leche en polvo en el mes de julio, quedando conforme con la respuesta emitida"... MUCHAS personas se preguntan si los vehículos estatales ponen el precio que les convenga. Hace unos días en el punto de embarque de Santa Teresa en la carretera de El Caney, paró el ómnibus 153854 perteneciente a Copextel y su conductor anunció que el precio del pasaje era de 10.00 pesos, y siempre ha sido a 5.00 pesos... LA Lic Mayelin Duany Salas, directora de la Dirección Municipal de Ordenamiento Territorial y Urbanismo, responde al caso de la vecina de calle 4ta No. 27 entre K y G reparto Agüero, sobre inconformidad con el servicio recibido, demora en el trámite solicitado y pérdida del expediente: "En visita realizada al Distrito No.1, pudo comprobarse que el Expediente No. 1104/23 radicado a nombre de Yilian Pacheco se encontraba resuelto, informándole a la recurrente a través de vía telefónica que debía presentarse para su notificación. La recurrente se presentó en el Distrito y se le notificó Dictamen Técnico en fecha 2/8/23, quedando conforme"... Y ya me voy, hasta la próxima... Chaoooooooooo Sabadazo

En Segundo Frente: un nuevo aniversario de la FMC

Daniela Verdecia Castillo

El acto provincial por el 63 aniversario de la fundación de la Federación de Mujeres Cubanas (FMC) se realizó en el Segundo Frente, con el regocijo de que Santiago de Cuba alcanzó la condición de Provincia Destacada en la Emulación Nacional.

Presidido por José Ramón Monteagudo Ruiz, miembro del Comité Central del Partido y Primer Secretario en la provincia; Manuel Falcón Hernández, vicegobernador; Elena Castillo Rodríguez, Secretaria General de la FMC en el territorio y dirigentes del Partido, del Gobierno, de las organizaciones políticas y de masas.

El momento fue propicio para reconocer a cinco mujeres que desde el Fórum de Ciencia y Técnica han contribuido al desarrollo del país y en especial al municipio de Segundo Frente, las compañeras Nailén Ávila García, Evelyn González Suárez, Leonaidis Aguilar Covielle, Joan Victoria Negrete Sánchez y Lietti Torres Omara, el cual se hizo extensivo a las mujeres cubanas que continúan venciendo los retos que imponen estos tiempos.

También se destacó la labor de las mujeres en los municipios que han alcanzado la condición de Destacado en la Emulación Nacional: Tercer Frente, Palma Soriano, San Luis y Segundo Frente, donde se distinguió el último por sus relevantes resultados que le hicieron merecer la condición de Vanguardia en la emulación provincial.

Asimismo, el Coronel de la reserva Andrés Paz Ricardo, presidente de la Asociación de Combatientes de la Revolución Cubana (ACRC) entregó el sello conmemorativo 30 aniversario, que otorga la ACRC a la FMC por estar presente en todas las batallas y todas las conquistas de nuestro país.



La Federación, inmersa en el proceso político 11no. congreso, declaró a la orquesta santiaguera Karachi onceno congreso por su entrega incondicional al enaltecer la cultura cubana, condición recibida por su director Fernando Álvarez.

La secretaria general recordó en las palabras centrales que la Federación tiene aún una tarea fundamental, una batalla histórica que librar. "La lucha por la igualdad de la mujer, por la integración plena, garantizando el disfrute de sus derechos, la participación en igualdad de oportunidades y posibilidades en la construcción del modelo económico de desarrollo socialista, así como la protección ante hechos de discriminación y violencia de cualquier tipo que nace de su integridad como ser humano. Contamos con la voluntad de la dirección política y de gobierno para impulsar programas y políticas dirigidas al desarrollo de las mujeres en todos los órdenes, en correspondencia con la sociedad actual".

Los presentes colocaron flores ante el lugar de descanso de la eterna presidenta Vilma Espín Guillois, bajo cuya guía se sigue trabajando en cada bloque por los derechos de las féminas.

Convocatoria

La Alianza Francesa de Santiago de Cuba oferta:
Cursos de francés básico para principiantes y todos los niveles
Cursos de francés para niños a partir de 7 años (los sábados)
Cursos de francés para adolescentes (los sábados)
Descuento del 10% para los estudiantes universitarios y preuniversitarios
Inicio de las clases: 18 de septiembre 2023 (en los horarios y días de la semana que más le acomode).
Matrículas abiertas hasta el 23 de septiembre 2023
Para más información diríjase a Calle 6 esquina 11 de Vista Alegre Teléfono 22641503. En los horarios de lunes a viernes de 8:30a.m. a 12:30p.m./1:30p.m. a 4:30p.m., sábados de 8:30a.m. a 12:30p.m.



FALLECIDOS

- 13/8/23 Vicente González Yinbet, Internacionalista.
- 18/8/23 Arquímedes Valiente Soria, Lucha Contra Bandidos.
- 15/8/23 Ramón Moya Maceo, Pensionado Minint.
- 15/8/23 María Georgina González, Lucha Clandestina.
- 19/8/23 Francisco Figueroa Miranda, Internacionalista.
- 20/8/23 José Canedo Sictet, Internacionalista.

EN LA COCINA

Butifarra / Ingredientes

Un paquete de picadillo, 1 cebolla, 1 ají, 6 dientes de ajo, 1 hoja de orégano, 1/2 macito de perejil, 1 cucharadita de comino, 1/2 cucharadita de canela, pimienta y sal a gusto.

Preparación

Limpie y pique en cuatro la cebolla. Limpie, lave y pique a la mitad el ají, extraígale la semilla. Limpie los ajos. Lave la hoja de orégano y el perejil.

Eche en la batidora o procesador la cebolla, el ají, los ajos, el orégano, el perejil, el comino, la canela, la pimienta, sal y báto todo.

Ponga el picadillo en una fuente, agréguele el batido, mezclándolo todo bien, puntéelo de pimienta y sal a gusto.

Tenga previsto unas bolsitas alargadas de tela para rellenarla con la carne que tiene preparada, amárrala por el extremo. Ponga una cacerola a la candela con agua y sal, introduzca las bolsitas y déjelas cocinar durante 30 minutos.

Nota: Si dispone de 1/2 taza de dados de gordo de puerco, se los puede agregar. Además puede sustituir los ingredientes por los de su agrado. Esta butifarra la podemos retirar de la bolsa, picarla en ruedas, comerla así o también puede freirlas, a gusto.



SABÍAS QUE

La estimulación verbal que ha de recibir el niño (a) mediante la comunicación que realiza con los adultos, y los demás niños en las actividades cotidianas puede evitar que se produzca un retraso en el desarrollo de su lenguaje. De ahí la importancia de no utilizar por parte de la familia, patrones verbales inadecuados o establecer poca o ninguna comunicación resulta infraestimulante, así como exponer al niño (a) pequeño (a) durante mucho tiempo a dispositivos digitales o a la televisión sin la presencia de los adultos para la interacción, pueden ser causas frecuentes del retraso del lenguaje, en el que los adultos asumen gran responsabilidad. **Universidad de Oriente/ Facultad de Ciencias de la Educación. Autores: Dr.C Héctor Núñez Guzmán/ Dr.C Martha Silvia Mancebo Calzado/ M.Sc Eloisa Aichel Ramírez**



Vives en nuestro quehacer cotidiano
Inspiras nuestra obra
La Revolución tuvo en ti un baluarte inexpugnable
Mujer sencilla, culta y consagrada
Antes, ahora y siempre seguirás siendo ejemplo
Mirtha Cuan Morell

Una fuerte Federación
Es la mujer cubana
Mano que moldea el tiempo
Ala crujiendo al viento
Luz de sol en la madrugada
Es manantial que emana
burbujas de respeto y placer
vientre que hace florecer
el jardín patrio de la vida
es la rosa consentida
perfumando el amanecer
Si tiene que defender
El honor del suelo patrio
Es el fusil libertario
"hecho" de enero para vencer
El fenómeno de la mujer
Con su viril Federación
Es una Revolución
Desde la sabia de Fidel
Con Vilma de acero y piel
Dentro de otra Revolución.
Esmérides Sánchez Hernández

ENTRE NOSOTROS
Lupe, María Elena y Mayte

Cuando los arrendamientos generan bienes y servicios

Texto y foto: Luis Alberto Portuondo Ortega

Desde que en 2022 fue promulgada la Resolución 40 "Procedimiento para la licitación del arrendamiento de establecimientos del sistema de Comercio Interior", en nuestra provincia se ha implementado a partir del estudio de factibilidad las condiciones concretas de las empresas, entidades y municipios de la provincia.

El objetivo no es otro que incentivar la participación en la economía, propiciar el desarrollo, la diversificación de la producción, encadenamientos productivos y el bienestar económico y social, de estos actores que comprenden formas de gestión estatal y no estatal. En el municipio de San Luis se destacan dos arrendamientos que, paulatinamente, demuestran lo acertada de la decisión, siempre y cuando todos los actores desempeñen eficazmente su papel.

Son dos inmuebles pertenecientes a la Empresa Municipal de Comercio y Gastronomía fueron arrendados y los sueños van consumándose, primero en la rehabilitación de los locales -que han costado cientos de miles de pesos-, en la permanencia de sus respectivas y tradicionales funciones, también en la continuidad del vínculo laboral de quienes fueran comerciantes y gastronómicos en la forma de gestión estatal y, como debe ser, en la mitigación de los precios y la generación de bienes y servicios, dicho de otra manera, vender productos elaborados a partir de encadenamientos productivos.

La tienda Las Filipinas, hoy climatizada y con sus mejores galas en décadas, está llena de equipos electrodomésticos, confecciones, alimentos y "productos que importo desde Panamá y otros que adquiero en el mercado mayorista y que, como es lógico, vendemos a precios asequibles", dijo, con cierto grado de satisfacción, Aliuska María Meriño Calderón, trabajadora por cuenta propia que, desde el mes de abril, gestiona el local.

"Yo llevo en el sector del comercio casi 40 años, recuerdo con beneplácito los años 80 -cuando estábamos en muy

buenas condiciones, aunque bloqueados- pero desde que la tienda fue arrendada por Aliuska, que asumió a los tres trabajadores de Las Filipinas, han aumentado el salario, los estímulos materiales, las obras sociales, puesto que hacemos donaciones a los hogares maternos, de ancianos, barrios, y la venta de productos que escasean en la red estatal", confirmó Mayori Salazar Hechavarría mientras atendía a los clientes que compraban aceite a 650 pesos el litro y detergente de diversos gramajes y precios (250 y 200 pesos, respectivamente).



Útiles del hogar también son comercializados en uno de los locales arrendados

Meriño Calderón aseveró que su proyecto "nace de un negocio familiar llamado La Bendición que se ha insertado en el comercio minorista y en el proceso de bancarización, muchas operaciones se realizan a través del código QR y de la plataforma Transfermóvil y estamos al día en el pago de los impuestos, del arrendamiento, la contribución a la seguridad social y en el salario de los obreros".

Dulce María Véliz y Javier Rasúa, de visita en Las Filipinas, agradecen "la existencia de ofertas por debajo de los precios de los revendedores y que obliga a otros a bajar sus altas cuantías y que hasta se niegan al pago electrónico".

En la misma cuadra, lo que antaño fue el complejo de carpas Don Felipe -devastado por los vientos del 'Sandy'- resurgió como la Carpa MM Y Asociado, de la mediana empresa homónima, ya cuenta con una sección sindical, el comité de base de la UJC y varios militantes del Partido que conformaron su núcleo.

"Nuestros 25 trabajadores eran de la empresa de comercio y gastronomía de este municipio y hemos logrado rescatar el Complejo integrado por un restaurante (para comida criolla, italiana y francesa), una pizzería, la cafetería, el bar y una tienda de productos industriales", aseguró Héctor Jesús Basto Bravo, jefe de la entidad, que "tiene como colores identitarios de la enseña nacional y estableció un encadenamiento con la CSS Antonio Guiteras que nos provee de las viandas, frutas y hortalizas que sirven como ingredientes para la elaboración de los productos".

MMY Asociado ha estrechado sus vínculos con la Brigada de Instructores de Arte José Martí, para que el elenco del proyecto La Isla del Coco, de la instructora Lianet Bueno Caminero, se presente los domingos en una tanda infantil "en la que las confituras se venden a precio de costo y pueden acceder los más pequeños sin distinción", detalló Basto Bravo.

Los martes son para el público joven, los miércoles se enfocan en quienes gustan de la década prodigiosa y la presentación de agrupaciones que interpretan esa música; todos los jueves se realiza un karaoke para buscar talentos, inspirados en la obra del prominente sanluisero Félix Benjamín Caignet, los viernes puede disfrutarse del bolero y la balada y los sábados de un show -también con elenco local- en el espacio del cabaret.

El 13 de agosto, en homenaje al natalicio del Comandante en Jefe, fue inaugurada la obra civil e inmediatamente comenzó la venta de productos elaborados porque "no podemos convertirnos en revendedores, si queremos ser útiles a la sociedad esa forma abusiva de ejercer la gastronomía resulta inadecuada y totalmente errada", a decir de Isidro Martínez Quiala, presidente de la Junta Administrativa. El día 23, un grupo de mujeres celebraron en el Complejo el 63 aniversario de la Federación de Mujeres Cubanas "para vender lo primero que hay que hacer es ajustarse a la resolución 148 de 2023 del Ministerio de Finanzas y Precios y que regula la metodología para confeccionar la ficha de costo, es por eso que hay que evitar a los intermediarios y aplicar márgenes comerciales justos, que pueden ser de hasta un 15 % -aunque aquí lo establecimos en 12", explicó Juan Rodríguez Acosta, económico de esta Mipyme ya insertada en "la nominalización del salario de los trabajadores, el comercio y pago electrónicos así como el servicio de caja extra para la población".



MM Y Asociado es una Mipyme cuyos trabajadores integran una sección sindical y donde el núcleo del Partido lidera procesos



Mayori atiende a una cliente



Se necesita una información oficial y precisa

Escribió a este espacio Luis Enrique Pérez Rojas, con dirección en Calle 5ta de Rojas #427-A, en el reparto Venceremos, para hacer público lo sucedido en el tren con destino a Manzanillo.

"El pasado 15 de julio, me dirigía con mi familia hacia Manzanillo, provincia de Granma, me personé en la terminal a las 4:00 de la madrugada a comprar el pasaje en la ventanilla y la encargada de la venta de los boletos trabajaba con tanta lentitud que cuando adquirí los pasajes ya se habían acabado los comprobantes de boletos.

"Éramos más de 50 personas para abordar el tren sin comprar el boleto, al final subimos, y para sorpresa nuestra, los que no lo teníamos, la ferromozza nos cobró el pasaje doble.

"A pesar de todo esto, cuando reviso el boleto, me percaté de que este carecía de un identificativo de que yo había realizado el pago doble, razón por la que pregunté, cuál era el motivo por el que tuve que pagar doble el pasaje y su

respuesta textualmente fue, 'son orientaciones del Ministerio de Transporte'.

"Le pedí que me buscara al responsable del tren, me trajo al maquinista, quien me dio igual contestación. Hasta donde yo sé, al subir al tren si no tienen pasaje te cobran un recargo, no dos pasajes.

"Pregunto, dónde quedó la protección al cliente, considero que es un abuso y una violación, dónde está legislado que el pasajero que no tiene boleto debe pagarlo doble cuando sube al tren, si vienen acompañado además de un mal servicio, acaso la morosidad de la que vende los pasajes se debe a este proceder para recaudar más. A las personas que suben en estaciones intermedias que no tienen pasaje les sucede lo mismo.

"Necesito más que una respuesta, una explicación no solo a mí, sino que se dé la información oficial de esa orientación del Ministerio de Transporte, y la Resolución para que no existan malos entendidos ni comentarios mal intencionados".

Yudelka no está de acuerdo con la lectura de su metrocontador

Neris Yudelka Leyva Pérez de Trocha 180 altos entre 2 y 4 reparto Mariana de la Torre nos escribe y dice:

El pasado lunes me dirigí a la Empresa Eléctrica por un consumo de 1 611 kw con un total a pagar de 12 949.80 CUP, y me atendió la compañera Mayelín. Cuando le expliqué mi inconformidad me dijo que era una mala facturación pero que mandarían a los inspectores a mi casa.

También le informé que con anterioridad había ido a mi sucursal por otra equivocación ya que el lector de mi zona ha sido inestable y me ha dejado de leer el metro en dos ocasiones; el administrador quedó en darme respuesta ya que en el mes de junio me imputaron una suma de 3 000 pesos, importe que no se corresponde con mis consumos habituales. A esta reclamación le dieron una explicación que nunca entendí y tuve que pagar, ahora sucede otra barbaridad con la factura del mes de agosto y esta cifra descomunal.

El martes me mandaron tres

inspectores, uno de ellos sin decirme ni una sola palabra comenzó a trabajar en el metro y cuando termina me explica que mi queja no procede porque mi contador estaba violentado y me multan.

Acudí el miércoles a ver a la compañera Mayelín, horrorizada con esa explicación le pregunté cómo yo consumí esos kilowatts y violenté el metro en contra mía, también le expliqué que sus trabajadores nunca me llamaron cuando destaparon el metro y después de trabajar en este por un buen tiempo me dicen que me van a multar por tal situación. Pregunto quién violentó el metro si ellos cuando comenzaron a manipular no me alertaron de la situación. Quién responde por ese consumo desmedido que es imposible yo tenga, pues no hago negocios ni rento ni nada que genere esta cuantiosa cifra, mis lecturas en un año no sobrepasan los 1000 pesos, imagínese en un mes 12 949.80 pesos que no tengo cómo pagar porque además no los consumí.

Evalúa Viceprimer ministro preparativos para la venidera contienda azucarera

Luis Alberto Portuondo Ortega

El viceprimer ministro de la República, Jorge Luis Tapia Fonseca, evaluó la marcha de los procesos de reparación de los centrales, la siembra y atención a los cañaverales así como el resto de los aseguramientos que, en Santiago de Cuba, se acometen para la venidera zafra, acompañado por el miembro del Comité Central del Partido y su primer secretario en la provincia, José Ramón Monteagudo Ruiz, y el presidente del Grupo AZCUBA, Julio Andrés García Pérez.

En el ingenio Dos Ríos, de Palma Soriano, Tapia Fonseca constató los avances en la rehabilitación de la industria, que debe comenzar a producir mieles el 30 de octubre próximo hasta el 20 de noviembre e inmediatamente incorporarse a la zafra chica. El Viceprimer ministro intercambió con los trabajadores que ejecutan la reparación del basculador y la caldera. En el contexto de la visita la comitiva dialogó con directivos y productores del resto de las empresas agroindustriales azucareras de la provincia:

Paquito Rosales, Julio Antonio Mella y América Libre.

“El abasto de agua al Paquito Rosales, vital para que mueva a partir de febrero de 2024, y el impulso a la refinería del coloso Mella son tareas de primer orden”, dijo el dirigente gubernamental.

Se conoció, además, que los gases y el acetileno están garantizados y que existen atrasos en el cumplimiento del plan de recape de neumáticos, del mismo modo se calificó a la transportación por ferrocarril como imprescindible para mitigar costos.

La negociación y contratación, las solicitudes de créditos bancarios para la producción de caña y la atención a los retoños, así como la de los cultivos varios para el autoabastecimiento y la venta a la población, fueron asuntos tratados en un espacio que Tapia Fonseca resaltó “como preámbulo para la estrategia de salvar a la agroindustria azucarera”. En la provincia indómita hay cuatro centrales en activo aunque para la contienda 2023-2024 se prevé que muelan Dos Ríos y Paquito Rosales, y que el Mella pueda refinar la gramínea, en la medida de las posibilidades.



“Cuba me enseñó que para ser médico, hay que ser humano”

*Entrevista con el doctor Shemar Jamal Roche, mejor graduado extranjero de la Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba, en el curso escolar 2022-2023.

Texto y foto: Indira Ferrer Alonso

Buxton es un pequeño pueblo en las afueras de Georgetown, la capital de Guyana. Es donde vive Shemar Jamal Roche, el hijo de una cocinera y de un chofer de autobús, el joven que regresará a casa este verano con su Título de Oro de Doctor en Medicina y la satisfacción de ser el mejor graduado de su promoción.

Siete años en Cuba cambiaron muchas cosas en el chico de mirada alegre y chispa en las palabras: no es el médico que soñaba, sino el que aprendió a ser.

¿Por qué decidiste estudiar Medicina en Cuba?

“Mi familia no puede pagar lo que cuesta hacerse un profesional en mi país, por eso me presenté a las entrevistas para obtener la beca y estudiar aquí. Cuba es reconocida por la calidad de sus médicos y, además, la formación es gratis.

“A los 18 años me presenté a una especie de competencia para optar por la beca. Había que tener buenas notas de la secundaria y el preuniversitario, y aprobar unas entrevistas. Solo cuatro logramos la beca y matriculamos en la Escuela Latinoamericana de Medicina en 2016”.

¿Cuba cumplió con tus expectativas?

“En mi país un médico es alguien de un nivel superior, que todo el mundo lo mira con respeto. La gente no le habla al médico de cualquier forma porque el médico no es alguien sencillo en el pueblo. Y yo vine pensando que quería ser esa clase de médico. Pero llegué a Cuba y la primera cosa que noté fue que aquí los médicos se montan en la guagua con los demás, que hacen su trabajo a pie... y que a pesar de eso son excelentes.

“Entonces Cuba me enseñó a ser aún más sencillo, me enseñó que un médico no puede estar por encima de los demás, sino al mismo nivel porque solo así puede entenderlos y solo así puede ayudarlos. No puedes pensarte superior porque ser médico no te hace superior. Para ser buen médico, hay que ser buen ser humano, y eso se lo agradezco a Cuba”.

¿Qué harás ahora?

“Voy a volver a mi pueblo. Yo vine con el compromiso de retornar y brindar mi servicio social, trabajando y ayudando a la gente. Y eso es lo que quiero hacer. Buxton tiene una historia triste, hasta hace unos años había mucha violencia, pero eso ha cambiado bastante y creo que como médico puedo contribuir a que siga mejorando la vida de las personas allí”.

¿Piensas volver a Cuba alguna vez?

“Sí. Por ser el mejor graduado de mi promoción me ofrecieron una beca para cursar la especialidad aquí. Escogí Medicina Interna y espero que dentro de unos años, después del servicio social en mi país, me permitan volver a Santiago de Cuba a estudiar”.

¿Te gusta Santiago?

Shemar sonríe y el sudor en su frente es como el preludio de lo que dirá: “Me gusta, aunque hace mucho calor. Todo me queda

cerca y no tengo que coger carro, puedo andar... y a los santiagueros al principio me daba trabajo entenderlos pero con el tiempo me acostumbré a su manera de hablar y siento mucho amor por las personas que he conocido aquí. Por eso quiero regresar”.

¿Qué opinas de la formación que recibiste?

“Voy a ser realista”, dice y la sonrisa desaparece. Con rostro muy serio, prosigue: “aquí hay muchas carencias, pero para mí ha sido una formación excelente.

“Desde primer año estamos en contacto con los pacientes, ganamos habilidades para trabajar con ellos. Y una cosa que me gusta es que la población cubana tiene la disposición de ser paciente. Tú llegas a una casa y te dicen ‘médico, buenas, tómeme la presión’, y yo ‘ah, bueno, sin problemas, le tomo la presión arterial y así practico’. Aquí la docencia se basa en la práctica.

“Yo he ido a un centro de Salud a aprender un proceder y me han dicho ‘médico, no hay sutura, no hay jeringuilla’, y he sentido la frustración de perder el día porque fui a practicar esa habilidad y no pude. Pero también he aprendido que los cubanos siempre resuelven: al otro día viene alguien y te dice ‘¿médico, tú no estabas buscando jeringuillas? ¡Ven! ¡A practicar!’

“Los estudiantes de Medicina deben tener interés de aprender, estar cerca de las enfermeras porque ellas enseñan mucho. Aquí la docencia es mejor porque todo el mundo enseña, no solo los médicos. En este país yo he visto auxiliares de limpieza que de tantos años trabajando en Salud saben sacar sangre a la perfección.

“Si uno está atento al trabajo de los médicos y de los enfermeros, gana todas las habilidades que necesita. Realmente la enseñanza de la Medicina en Cuba es muy buena y por eso quiero regresar”.

Cuando te dije que buscáramos un lugar para hacer la foto me dijiste “allí, con el Comandante”. ¿Por qué?

“Porque gracias a él hoy yo estoy aquí. Gracias a él volveremos a nuestros países siendo médicos. Fidel quiso crear un ejército de batas blancas y pudo haber sido un ejército de batas blancas solo para su pueblo; pero no. Lo quería para todos los pueblos: formar profesionales para ayudar a la gente y salvar vidas en África, en el Caribe, en América Latina...”

“Fidel abrió esa posibilidad y todos nosotros, los que nos graduamos ahora y los que estudiaron en Cuba y hoy están por todo el mundo, somos lo que somos gracias a Fidel”.

En los siete años de estudio, Shemar integró la Federación Estudiantil Universitaria, y formó parte de dos proyectos de la organización: uno para promover la ayuda de los jóvenes a las comunidades menos favorecidas mediante donaciones, audiencias sanitarias y otras iniciativas; el otro para realizar actividades recreativas con los niños hospitalizados y sus familiares.



Una mujer con mucha química

Betty Beatón Ruiz

Martha Zoe Lemus Rodríguez no pudo tener mejor sitio para nacer que la tierra del Cauto, Palma Soriano.

Ella es de donde hay un río, y como tal ha sido su vida: torrente tranquilo a ratos; otros tantos un discurrir por cauces tortuosos, con travesías difíciles, caídas intempestuosas, fluir a pesar de barreras y llegar al final, al instante de juntarse, anchuroso y pleno, con el mar.

A sus vitales 80 años siente que ha valido la pena cada decisión, asume estoicamente los zarpazos del destino, y se refugia para menguar dolores, físicos y del alma, en aquellos y aquello que le dan sentido de existir: los dos nietos y el trabajo.

En su imperio doméstico multiplica el sentimiento maternal que vio trunco en un momento muy doloroso de su vida, y por eso es un tin más de como son las abuelas: exigente y consentidora, experta en complacer paladares, bien con torrijas, bien con tamal en cazuela, bien con la ensalada fría "más rica del mundo mundial" a decir de su pequeña prole.

En el ámbito público, allí donde se realiza como profesional, en el Laboratorio Farmacéutico Oriente de la ciudad de Santiago de Cuba, tiene ganado el altar mayor, en el cual se encumbran los imprescindibles, los que son luz, tal y como es esta mujer: Heroína del Trabajo de la República de Cuba.

Los 118 elementos

Cuando a sus 17 años, en Victoria de Las Tunas, a donde se mudó con la familia, Martha Zoe descubrió la química, supo que no había otro camino de estudio que no fuera tal.

Mientras sus compañeros de bachillerato veían con horror la tabla periódica de Mendeléiev ella disfrutaba de cada elemento, sacaba 100 puntos en los exámenes para asombro de los exigentes profesores, y se imaginaba sumida en un laboratorio, investigando, descubriendo, mezclando, creando...

Tanto lo soñó que hizo realidad su entrada a la Universidad de Oriente, en el año 1961, en la carrera de Ingeniería Química, la misma donde conoció a José Acosta Varela, novio y esposo por 51 años, además de cómplice en menesteres de formulaciones y más.

"Fue una etapa hermosa e intensa a la vez, el rigor de los estudios durante los primeros años y luego, ya en tercero, nos seleccionaron a Pepe y a mí para apoyar la docencia en el Instituto de Segunda Enseñanza que se abrió en Santiago de Cuba ante la disyuntiva de un incremento de matrícula y un éxodo de profesores.

"Ese período nos fogueó, éramos alumnos en las mañanas y en las tardes, y en las noches maestros. Él impartía Física, yo, por supuesto, Química.

"Ahí descubrí que estar frente a un aula no era lo mío, a diferencia de mi esposo, mi pasión fue y es el laboratorio, la experimentación, por eso me sentí pez en el agua cuando llegué, en 1974, a la antigua fábrica de medicamentos -tabletas y líquidos- ubicada en calle M del reparto Sueño, hoy parte de la Empresa Laboratorio Farmacéutico Oriente, perteneciente a BioCubaFarma".

Desde hace 49 años la también Máster en Ciencias e

investigadora auxiliar es dueña y señora de esa otra casa.

Allí compartió y comparte el día a día con personas tan especiales como ella, farmacéuticos, químicos, tecnólogos, operarios, especialistas, custodios, directivos... complementándose todos en el quehacer de fabricar y comercializar tabletas, vendas enyesadas, solución para hemodiálisis, sueros, sales de rehidratación oral, y por supuesto, productos naturales.

Medicamentos naturales: sí, pero no

Es justo en ese último ámbito donde hay que quitarse el sombrero ante Martha Zoe, líder del equipo que ha formulado más de 10 surtidos, todos de impacto y aceptación: tabletas de anamú, moringa, jalea real, manzanilla y viprol (de propóleo), lecisan (comprimidos masticables de lecitina de soya), mentisan, trocisco (tableta para chupar) y tantos más.

Llegar a concretar cada uno de ellos demandó de estudio y experimentación al por mayor, además de tiempo compartido con personas que Martha Zoe lleva corazón adentro con singular gratitud.

"Imposible olvidar a quienes contribuyeron, de muy diversos modos, con mi acercamiento al mundo de la farmacopea, de los proyectos tecnológicos, y a quienes me retaron para que diera los primeros pasos en la creación de productos naturales.

"En primer lugar Diósmedes Cisneros, Doctora en Farmacia, compañera y amiga, toda una cátedra, ya desaparecida físicamente; la doctora Celeste Sánchez, quien favoreció la creación aquí del Departamento de Investigación y Desarrollo; y Pascual Muñoz, el directivo que me inspiró a dirigirnos como grupo y a trabajar la línea de productos naturales.

"Igual recuerdo a colegas muy talentosas -Marlen Vistel, Elena Trifonova, Aimée Rodríguez- que acompañaron desde los inicios la gran labor de evaluar, reformular (cuando fue necesario) y someter al dictamen de la entidad reguladora, la capacidad de disolución de todos los medicamentos que producíamos aquí.

"Fruto de esa encomienda, compleja pero gratificante, son



las actuales formulaciones de medicamentos genéricos como el dimenhidrinato (gravinol), la fenitoína 50 (convulsín), el diazepam de 5 y de 10, o la difenhidramina, por solo mencionar algunos.

"También vale evocar y agradecer a la doctora Odalis de la Guardia, médica que en Santiago de Cuba atendía a niños con cáncer. Ella supo de la fabricación de la tableta de jalea real, se acercó para pedirme que creara una similar pero con anamú, planta de propiedades excepcionales, y gracias a su inspiración y nuestros empeños en el laboratorio pudimos aprovechar sus principios activos en una tableta".

Si bien es cierto que hablar de todos estos aportes reconforta a la heroína santiaguera, resulta innegable la desazón que la embarga cuando tan demandados productos no están a disposición del pueblo en la medida necesaria.

"Tengo esa gran insatisfacción, la materia prima para hacer todos esos productos naturales no es sostenible en el tiempo. No estamos hablando de nada importado, todo lo contrario, pongamos como ejemplo la lecitina de soya, un subproducto de la fabricación del aceite que se elabora aquí mismo en Santiago de Cuba, o las plantas medicinales que la agricultura debe garantizar.

"Muy sinceramente considero que la estrategia en tal orden está mal orientada. La agricultura no trabaja para la industria, sí lo hace para la parte dispensarial (a nivel de farmacias) donde se elaboran jarabes o extractos fluidos, pero resulta incomparable un extracto fluido de caña santa (hipotensor) con una tableta de esa misma planta medicinal... ah, pero no podemos hacerla por falta de la materia prima".

Como el río

Acostumbrada a fluir a pesar de los obstáculos, Martha Zoe no abandona ninguna de las ideas que le rondan para seguir aportando, desde la industria biofarmacéutica cubana, a la salud de las personas.

"Una industria que es un privilegio, no todos los países del mundo, mucho más grandes y con no pocos recursos, tienen una cultura farmacéutica y un resultado como el nuestro, eso hay que reconocerlo y agradecerlo".

Tal es el apego a dicha industria que a sus 80 años sigue, en casa, o en la planta de tabletas, entregándose a lo que le gusta.

"No me voy a jubilar mientras tenga la fuerza y la capacidad para seguir aquí. Muchos me han dicho que por qué no lo hago y luego me recontrato, incluso con el incentivo económico que ello implica, pero mire usted que no es ese el móvil que me inspira para trabajar día a día, es el compromiso con mi Laboratorio Farmacéutico Oriente, es mi pasión por la química, el placer inmenso de saberme útil. Si además de eso se lo reconocen a una, ¿qué más pedir?".

El ámbito laboral le es tan, pero tan familiar, que no es el hogar donde Martha Zoe guarda diplomas y medallas, es su área de trabajo el altar para tales: la Llave de la Ciudad de Santiago de Cuba, la Orden Carlos Juan Finlay, el Título de Heroína del Trabajo de la República de Cuba... cada uno de ellos es una historia, un trozo de existencia, un pedazo de sí y de otros tantos, cada uno de ellos, a no dudarlo, tiene su química.

San Luis: Haciendo realidad los sueños de Vilma

Yanet Alina Camejo Fernández

María Elba Riera Limonta es fiscal del municipio de San Luis. Empoderada como fémina sabe la importancia de desempeñar su función en aras de impartir justicia. Aparejada a su profesión es secretaria de la delegación Capitana 7, municipio de San Luis.

"Soy federada desde que tenía 14 años y desde ese entonces he sido secretaria de delegación, de esfera, de bloque. Fui miembro del Comité Municipal de la Federación de Mujeres Cubanas (FMC) en dos mandatos consecutivos y ahora soy miembro no profesional", dijo Riera al ser merecedora de la Distinción 23 de Agosto.

Desde su actuar contribuye a que se haga patente el papel de la mujer en el devenir de la sociedad, siendo cada día más relevante a través de los programas para el reconocimiento y el adelanto de las féminas.

"Pertenece a la organización y recibir un reconocimiento significa mayor compromiso y esfuerzo. Es dar a las nuevas generaciones esa experiencia para que se perpetúe el trabajo de la FMC, que es la que representa a las mujeres cubanas y desde aquí siempre en la primera línea de combate para que seamos cada vez más poderosas y más empoderadas", puntualizó.

Ejemplo fehaciente constituye Yasmín Tortoza Sánchez, presidenta de la Asamblea Municipal de San Luis y federada de la circunscripción 69 del consejo popular Dos Caminos, quien también fue condecorada con la Distinción.

"Es un orgullo y honor estar en las filas de esta organización, ya que llevo muchos años en la dirección apoyando en cada una de las actividades y tareas que he asumido en el territorio.

"Cuando hablamos de la FMC no podemos dejar de mencionar a quien fuera su líder por excelencia y paradigma para todas las mujeres de nuestro país, Vilma Espín. Hoy hacemos realidad sus sueños y somos continuadoras de ese legado", destacó Tortoza.

En San Luis tierra de valientes, las mujeres han estado presentes en todas las batallas, ya sea, en la producción de alimentos, en la higienización del territorio, en las obras sociales que se desarrollan, en cada una de las misiones de la Patria.

La pandemia de la Covid-19 fue ejemplo de lo que son capaces de hacer las féminas con la realización de nasobucos, la visita a las personas vulnerables que no podían salir de casa llevándose alimentos. También han colaborado con las provincias que fueron afectadas por incendios y ciclones, con ropas, alimentos, medicamentos.

Se han sabido multiplicar en la producción de alimentos con la asistencia a los cinco polos productivos con que cuenta el territorio. Para esto tienen el contingente Las Vilmas, presentes en cada una de las tareas, siendo orgullo para los dirigentes.

Todos estos logros y más hicieron merecedor a San Luis de la condición Municipio Destacado en la emulación nacional de la Federación de Mujeres Cubanas.

Yanisel Venega Frómata secretaria general del municipio informó que este año tuvimos el privilegio de ser uno de los cinco municipios de la provincia de Santiago de Cuba con este reconocimiento, resultado que llena de orgullo al pueblo, federadas y familias.

"El trabajo de la FMC ha estado encaminado a la producción de alimentos y para eso tenemos declarado más de 75 patios XI Congreso y 63 aniversario.

"En este sentido hemos estado haciendo hincapié en que cada mujer y familia siembre su pedacito y puedan aportar a su autoconsumo y a aquellas familias vulnerables en nuestras comunidades.

"De igual forma embellecimos y engalanamos las cuadras, bloques y delegaciones en saludo al 23 de Agosto y nuestro Congreso, así como hemos fortalecido el equipo multidisciplinario con profesionales de 36 especialidades con el objetivo de brindar mejor atención a las diferentes problemáticas que presentan las sanluiseras.

"Otro proceso de gran relevancia es el de diálogos de Familia libre de violencia de género y las Asambleas por el Congreso, bajo el lema Cubanas Vencedoras de Imposibles", agregó Venegas.

Entre los retos de estas féminas se encuentran mantenerse en la emulación nacional, priorizar el trabajo preventivo para con las familias y mujeres, teniendo como gran meta llegar a todas las sanluiseras y brindarles una atención a la altura de los momentos que se están viviendo.



Mililián Galí Riverí,
alma del tambor batá

La edición 15 del Festival Internacional "Timbalaye", la Ruta de la Rumba, llegará a Santiago de Cuba mañana domingo, como parte de su itinerario por provincias de Cuba, con el tema: Los sonidos como esencia de identidad cultural.

Representantes del festejo y de su comité

La Ruta
de la Rumba
por Cuba

"TIMBALAYE" LLEGA MAÑANA

organizador en el ámbito nacional, asistirán a las celebraciones aquí, en la cuna del son, el bolero y de Mililián Galí Riverí, alma del tambor batá.

Mañana, a las 10:00 a.m., será el recibimiento al "Timbalaye" "A toque Batá", en la Casa de Cultura Municipal Miguel Matamoros, centro ubicado en la Avenida de los Libertadores, y a pocos metros de la Plaza de la Revolución Mayor General Antonio Maceo. Allí actuarán para los visitantes e invitados, las agrupaciones Afro Soy, de adolescentes; Cuba Caribe, de jóvenes y adultos, y Mokenke Nadupure, de danza, canto y percusión "hechos" por niños.

A las 2:00 p.m. continuará el festejo, esta vez en la Casa de Cultura José Manuel Poveda, en el Nuevo Vista Alegre, donde se desarrollará el espacio teórico, con la apertura artística a cargo de la Cía. Folclórica Kokoyé, las palabras inaugurales, y luego la ponencia "El estilo jiribilla en la obra danzaria de Juan Bautista Castillo Mustelier", que dará paso al panel "Galí Batá, precursor de los tambores batá y su ritual mágico-religioso en el Oriente de Cuba", con el Lic. Yoilán Maceo Cabrera como moderador de los panelistas, y todo coordinado por

Yanuris Caballero Salazar, metodóloga de Patrimonio Cultural Inmaterial en la "José M. Poveda".

Para la ocasión, en la Casa de Cultura del Nuevo Vista Alegre, estarán como invitados Los Olubata de la ciudad; rumberos y folcloristas, y artistas, intelectuales e investigadores del territorio, a quienes se sumarán integrantes de la comunidad.

Desde el pasado 20 de agosto comenzó el Festival, auspiciado por el Ministerio de Cultura, y se extenderá hasta el 1.º de septiembre en La Habana, Pinar del Río, Matanzas, Cienfuegos, Trinidad, Santa Clara, Las Tunas, Camagüey, y Santiago de Cuba desde donde "Timbalaye" irá a Guantánamo.

Una nota de los organizadores, señala que en línea con el Objetivo Patrimonio Legado Africano (Opla), "Timbalaye busca subrayar... la relevancia de la herencia africana, presente en la rumba y en los patrimonios materiales e inmateriales, a lo largo del país".

La celebración, esta vez está consagrada a los instrumentos musicales como parte de la esencia de la identidad cultural de los pueblos, y el Festival "se enfocará en los tambores batá... que caracterizan la identidad cubana, bajo el lema Timbalaye lleva

Batá".

Por lo precedente, la fiesta, que esencialmente se desarrollará en los barrios "como escenario fundamental de la transmisión oral de los patrimonios vivos", busca impulsar el reconocimiento de este instrumento como patrimonio cultural de la nación.

Agregan los organizadores, que "con el tema *sonidos de mi identidad* vamos a mandar un mensaje de conciencia sobre los valores, emociones y sentimientos que se transmiten mediante el patrimonio musical que tiene como vehículo los instrumentos musicales".

"Timbalaye" aspira a ofrecer a los participantes, "un espacio de intercambio cultural para grupos de danza y música folclórica de Cuba y otros países que conservan las tradiciones con la mejor calidad artística; también, a profesionales y académicos de diferentes sectores", de ahí que la fiesta incluya danza, música, poesía, artes plásticas, artesanía, y conciertos, espectáculos, intervenciones de artistas invitados, lecciones de danza, visitas a sitios históricos, coloquios, encuentros en los barrios con personajes emblemáticos, y actividades recreativas.

DOS MESES CON MINIBIBLIOTECA

Desde hace dos meses, los habitantes de un paraje pintoresco como es Cayo Granma, en Santiago de Cuba, disfrutan de su minibiblioteca, inaugurada en la segunda quincena de junio, como saludo al aniversario 70 del 26 de Julio y a los 508 años de la fundación de la villa.

Como se recordará, la biblioteca funciona dentro de la Casa de Cultura Aurora Ochoa Romaguera, y es atendida por dos instructoras de literatura: Dalia Moreno Reyna y Erika Castellanos, quienes, además, son responsables del proyecto comunitario que en el Cayo promueve la poesía, narraciones, cuentos, y lleva adelante intercambios con niños, jóvenes y narradores orales.

Sandie Almeida Boza, directora de la Casa de Cultura, delegada del Poder Popular en Cayo Granma y Diputada al Parlamento cubano, aseguró que en breve pasará a aumentar el pequeño inventario bibliográfico, la historia de Cayo Granma.

"Ya tenemos la historia de nuestra comunidad en la Casa de Cultura y la vamos a incorporar a la minibiblioteca para que le sirva a cualquier interesado", dijo Sandie. Y agregó que se incrementan la asistencia de público, las actividades con escritores como Reinaldo Cedeño que ha estado tres veces allí, y las peñas como Hogar de la palabra.

Entre los más beneficiados por los servicios bibliotecarios en el Cayo están los alumnos de la Escuela Primaria Juan Gualberto Gómez, quienes desde hace ocho semanas disponen del apoyo inestimable de una biblioteca. Y junto con los estudiantes, también se favorece el resto de la comunidad, pues finalmente, el objetivo es promover la lectura y vincular a los jóvenes, adultos y niños con los libros.

Para quienes atienden la minibiblioteca, y especialmente para la Diputada Sandie, estos dos meses de la "mini" representan la mejor respuesta a la sugerencia que les hicieron el ministro de Cultura, Alpidio Alonso, y un grupo de escritores de varias regiones del país cuando visitaron la isleta en ocasión de la Feria del Libro 2023 y les dijeron: "Cayo Granma necesita tener una biblioteca".

Y si reconfortante es haber creado este servicio para la comunidad, para esta y quienes visiten la minúscula insula, lo será aún más al disponer de la historia del lugar. Entonces, para cualquier interesado, será un deleite conocer que más de 800 habitantes integran la población marinera de Cayo Granma, ese pequeño islote próximo a la



Cayo Granma

"boca del Morro" que es como los santiagueros nombran la entrada-salida de la hermosísima bahía de su ciudad.

Este peculiar accidente geográfico está cerca del borde del canal por donde transitan los buques en sus itinerarios por esta rada de bolsa, cuya belleza natural subyuga a Cristóbal Colón en su segundo viaje al llamado Nuevo Mundo, en noviembre de 1493. Y tan abrigada es la bahía santiaguera, que si bien el Almirante y sus hombres no desembarcaron, sí tiraron las anclas de sus naves y pernoctaron allí y al amanecer continuaron su viaje de exploración.

Tiene esta singular isleta unos dos kilómetros cuadrados de superficie y muchas de las viviendas, en especial aquellas de madera que eran mansiones de descanso de adinerados antes del triunfo de la Revolución, muestran la característica de estar levantadas sobre pilotes hincados en el fondo del mar, casi junto a la orilla.

Referencias históricas vinculan al Cayo con asentamientos aborígenes de los ríos Parada, Gascón, Yarayó y Caimanes, y sitios como Churruca, La Estrella, Punta Caracoles; también, con los ataques de corsarios y piratas franceses e ingleses en 1538 y 1547, que se cree utilizaron la insula como puesto de avanzada.

Es igualmente referencia histórica un tanto más documentada, que un traficante de esclavos de apellido Smith, entraba a la bahía con su "cargamento", lo bajaba en el cayo, enviaba a un emisario hasta la ciudad para averiguar cómo estaban los precios "del producto", y cuando estos eran de su conveniencia, reembarcaba la "carga" y la trasladaba hasta Santiago de Cuba.

De lo anterior se infiere porqué se llamó Cayo Smith, donde la comunicación más usada eran unas lanchitas que lo unían al "Bienvenido", embarcadero en la Alameda Germán Michaelsen. Después del Triunfo de la Revolución el nuevo nombre de la isleta en el entorno de Ciudadamar, Punta Gorda, Caracoles, La Socapa... es Cayo Granma.

ARTE EN MI MOCHILA EN MONTAÑAS PALMERAS

Como parte de las propuestas de la nueva dirección de la célula de la Asociación Hermanos Saiz en Palma Soriano, se desarrolló la primera edición de la Guerrilla Artístico-Literaria Arte en mi Mochila.

Desde el 14 de agosto hasta el pasado día 21, once comunidades enclavadas en el Plan Turquino palmero recibieron el mensaje artístico y cultural de la vanguardia joven.

Montañas y zonas rurales de difícil acceso fueron escenario de la iniciativa de llevar hasta esos lugares, el arte joven y propiciar así un intercambio directo con los pobladores.

"Esta primera edición de Arte en mi Mochila estuvo dedicada al 4. Congreso de la Asociación Hermanos Saiz y al cumpleaños 97 del Comandante en Jefe y Líder histórico de la Revolución, Fidel Castro Ruz", dijeron los organizadores al **Sierra Maestra**.

Diversas acciones artísticas permitieron la reanimación sociocultural en esas zonas rurales, con la intervención de agrupaciones artísticas del territorio y del municipio de Santiago de Cuba tales como: Compañía de Arte Experimental Ad Libitum, a cargo del bailarín y coreógrafo Yanoski Suárez Rodríguez; el actor Agustín Mateo Pasos, y el grupo Anima Teatro, perteneciente a la célula de la AHS en Palma Soriano.

Fueron visitadas comunidades en el Consejo Popular La Aduana (asentamientos Juan Barón, Arroyo Blanco, El Tamarindo), el Consejo Popular Caney del Sitio (comunidades de Santa Rita, de Tempú), el Consejo Popular Oscar Lucero (comunidades La Curia y Sitio Uno), Consejo Popular Yarayabo (comunidades Yarayabo, Hatillo y el Hogar de Ancianos), y el Consejo Popular Nito Ortega (comunidad de Paraná).

Especial fue la visita al sitio histórico el Mamoncillo Francés, donde reposó el cadáver de José Martí en su ruta a Santiago de Cuba.

EL 36. CONCURSO DE POESÍA "LUISA PÉREZ DE ZAMBRANA"

La Casa de Cultura en El Cobre, la Uneac y la Dirección Municipal de Cultura en Santiago de Cuba convocan a la edición 36 del concurso de poesía Luisa Pérez de Zambrana.

Podrán participar escritores residentes en esta provincia, que no tengan libros de poesía publicados en su autoría única. Pueden haber publicado poemas en selecciones, revistas, plaqués, plegables...

Se concursará con tres poemas sin límites de extensión; de temas libres y totalmente inéditos; impresos o mecanografiados, con un original y

dos copias que se enviarán bajo seudónimo en un documento aparte, debidamente cerrado. Se enviarán los datos personales del autor que permitan su identificación y localización.

Se otorgarán tres premios consistentes en obras de arte y diplomas, además el jurado dará menciones.

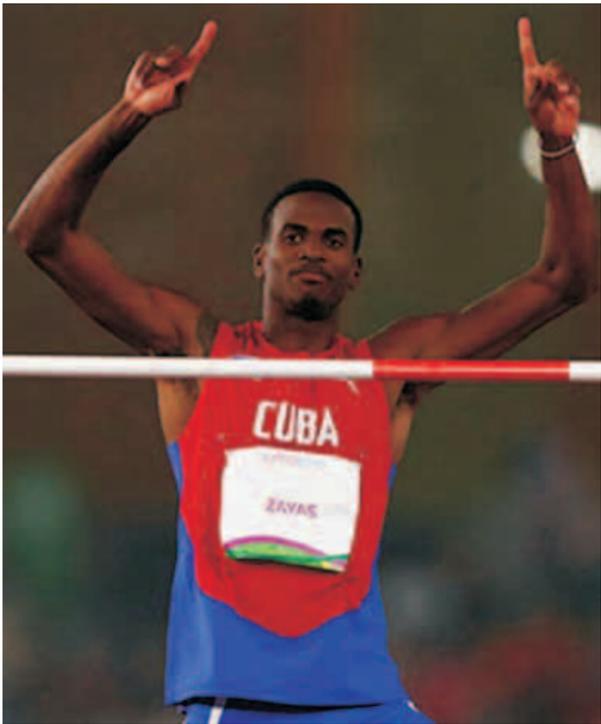
El plazo de admisión vence el próximo 30 de septiembre. Las obras deberán enviarse o entregarse personalmente a Casa de Cultura Luisa Pérez de Zambrana, calle Frank País No. 102, El Cobre, Santiago de Cuba.

Los resultados se darán a conocer en el marco de la jornada por el Día de la Cultura Nacional, el 15 de octubre a las 10:00 a.m., en la Casa de Cultura Luisa Pérez de Zambrana y se divulgarán por las emisoras CMKC Radio Revolución, CMKW Radio Mambí, el periódico **Sierra Maestra**, además en las plataformas digitales de la Dirección Municipal de Cultura, la Casa Municipal de Cultura Miguel Matamoros y el Centro Provincial de Casas de Cultura. Para más información llamar al teléfono 2234 6226.





Cuarto lugar “de altura” en Budapest



Luis Enrique Zayas
Foto: Eugenio Savio

Luis Enrique Zayas demostró competitividad en el Centro Nacional de Atletismo de Budapest y se ubicó cuarto en la final de salto de altura masculino, durante el XIX Campeonato Mundial de Atletismo 2023.

Con un salto de 2.33 metros (m) en la capital húngara, el santiaguero igualó su mejor registro en competiciones bajo techo y optimizó el sexto lugar que consiguió el año pasado, en la edición XVIII, con sede en los Estados Unidos.

Por si fuera poco, terminó con el mismo resultado que Mutaz Essa Barshim, monarca en Eugene 2022, Doha 2019 y Londres 2017. Los fouls decidieron el orden a favor del estelar catari, pues Zayas tumbó la varilla en sus primeros intentos sobre los 2.20, 2.25 y 2.29 m, en definitiva, los 2.36 m le fueron esquivos.

Que Barshim abriera con fallo en los 2.25 m fue sorpresivo, pero continuó sin imprecisiones hasta llegar a los 2.36 m. El italiano Gianmarco Tamberi, campeón olímpico en Tokio 2020 junto a Barshim, logró la altura

en su primera oportunidad y se quedó con la medalla de oro.

JuVaughn Harrison, de los Estados Unidos, ganó la plata con igual marca, en su segunda incursión. De esta manera, se renovó el titular de esa disciplina, histórica para el movimiento deportivo cubano ya que nadie ha podido superar la gesta de Javier Sotomayor (2.45 m) en Salamanca, hace 30 años.

“Me enfoqué mucho en el hombro, que es mi peor enemigo en este momento. Tuve que ajustar la carrera de impulso porque pasé mucho trabajo en la clasificatoria.

“Me gusta escuchar los buenos consejos, por eso sigo a mi entrenador y por supuesto a Sotomayor, quien tiene la picardía de muchos años en el salto de altura. Estoy feliz porque estuviera aquí”, comentó Zayas a Jit.

El campeón Panamericano en Lima 2019, había saltado 2.31 m esta temporada, no obstante, los deslices le cobraron factura y tuvo que exigirse al máximo para colarse en la final. Una vez con el boleto, acuñó su mejor desempeño en citas del orbe y no solo eso, al saltar los 2.33 m alcanzó la marca establecida por World Athletics para participar en los Juegos Olímpicos de París 2024. Excelente actuación.

Contratiempos en Hungría

Zurian Hechavarría no avanzó en los 400 metros con vallas y fue sexta en su heat, con 56.43 segundos (s). La santiaguera estuvo lejos de los 55.52 s que le dieron la victoria en XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe de San Salvador 2023; terminó en el lugar 33 entre las 41 corredoras que se dieron cita en la capital húngara.

Al pertiguista Eduardo Nápoles tampoco le fue bien en el Centro Nacional de Atletismo de Budapest. Registró 5.35 m en la clasificación y finalmente ocupó el puesto 29, junto a otros cinco atletas que no pudieron marcar en la competencia.

La final del salto con garrocha será uno de los platos fuertes reservados para este sábado y por supuesto, habrá que estar expectantes a lo que pueda hacer Armand Duplantis. El sueco de 23 años es una de las grandes figuras del Atletismo actual: campeón olímpico y recordista mundial (6,22 m) que ahora buscará revalidar su título en Eugene 2022.

El salto de longitud estuvo dominado por uno de los favoritos, el griego Miltiadis Tentoglou (8,52 m), dueño del cetro “bajo los cinco aros”. Sus escoltas fueron los jamaicanos Wayne Pinnock (8,50 m) y Tajay Gayle (8,27 m). En tanto, Alejandro Parada, quedó décimo en la definición (7.86 m).

Luego de coronarse en San Salvador 2023 con un brinco de 7.88 m, el santiaguero sobrepasó los ocho metros y clasificó con holgura a la máxima pugna del orbe (8.13 m).

Su rendimiento en la final fue discreto, de acuerdo con lo que viene demostrando, pero lo cierto es que el joven de 19 años está ganando experiencia durante los grandes eventos y ubicarse en el top-10 del mundo es cosa seria. Recordemos que su coterráneo, Maykel Massó, sufrió una lesión en San Salvador y Parada se echó a cuestras esta disciplina.

El triple salto abrió las puertas

El campeonato de Budapest 2023 devolvió las conquistas de Cuba en citas universales. Concluida la sexta jornada, la Mayor de las Antillas se ubicaba en el lugar 20 del medallero, debido a las preseas de plata y bronce que ganaron los triplistas Lázaro Martínez (14.41 m) y Cristian Nápoles (17.40 m), respectivamente.

Los muchachos no decepcionaron y en la lid femenina aguardaba otra posibilidad, durante la sesión vespertina del viernes, al cierre de esta edición. Como se esperaba, Leyanis Pérez y Liadagmis Povea lucharían por los premios, pero tendrían de frente a la venezolana Yulimar Rojas, una rival de “palabras mayores”, que iría a dar su acostumbrado espectáculo.



Alejandro Parada fue décimo en el salto de longitud
Foto: Tomada de ACN

Fútbol en el calendario

Bien cargado está el calendario futbolístico cubano, con compromisos importantes en distintas categorías, y varios jugadores de Santiago de Cuba, dicen “presente” en los combinados nacionales.

Las indómitas Raisy Valenciano, Kireisy Duvalón, Edelis Tamaño Reinali Lamela y Anailis Calvo se ganaron un puesto en la nómina de la selección femenina sub-17 que desde este viernes interviene en el Torneo Clasificatorio de Concacaf 2023, informó Leonardo Matos, metodólogo provincial de este deporte.

El entrenador santiaguero Jorge Miguel Fernández, cumple la función de preparador físico de la escuadra que representa a la Mayor de las Antillas. “Nuestra provincia ostentó el primer lugar tanto en la categoría escolar, como en la juvenil, un resultado único en el país hasta la fecha, eso muestra lo bien que se está trabajando en el sector femenino”, evaluó el directivo.

El evento de Concacaf se desarrolla entre Curazao, República Dominicana, Costa Rica y Jamaica. Los 18 equipos participantes competirán en seis llaves, Cuba se encuentra ubicada en el Grupo B junto a las selecciones de Haití y Barbados; las acciones tienen lugar en el Estadio Panamericano, ubicado en San Cristóbal, República Dominicana.

El mejor equipo de cada agrupación obtendrá un pase al

Campeonato Sub-17 Femenino 2024, donde ya esperan México y Estados Unidos.

Dos futbolistas que pertenecen al combinado juvenil de Santiago de Cuba, fueron convocados para la preselección “absoluta”: Leandro Mena y Karel Pérez. Ambos se entrenan bajo las órdenes de Yunielys Castillo, en busca de



La selección nacional de Fútbol Sala concentró a jugadores con un rendimiento destacado

un puesto en el plantel que intervendrá en la Liga de Naciones de Concacaf 2023-2024.

Alfredo López, guardameta de los Diablos Rojos, y el internacional Eduardo Hernández, también aspiran a participar en el certamen. Después del traspie en la Copa Oro, los Leones del Caribe animarán el Grupo B, de la Liga A, junto a los equipos de Haití, Jamaica, Granada Honduras y Surinam.

La fase clasificatoria arranca en septiembre y el camino de Cuba comenzará el próximo día 8, cuando enfrente a Haití. En esta edición, la Liga de Naciones otorgará boletos a la Copa América 2024, por tanto, habrá un gran incentivo para los conjuntos involucrados.

Por otra parte, la escuadra Sub-20 cuenta con los santiagueros: Enmanuel Torres y Yosbel Soria en su preselección. El Fútbol sala también acondicionó a sus talentos, este jueves se completó el concentrado nacional, donde fue convocado Omar Hechavarría, jugador de los Diablillos, con un gran rendimiento en el campeonato doméstico.

Ahora volverá a disputarse la Liga Nacional de Fútbol y pronto se sumarán otras lides en casa. Según Leonardo Matos, la primera categoría masculina de fútbol y la femenina, prevista inicialmente para este verano, están a la espera de que se obtenga toda la indumentaria para los campeonatos.



Visita Valdés Mesa sitios de interés productivo e histórico de la provincia

Luis Alberto Portuondo Ortega

El miembro del Buró Político y Vicepresidente de la República, Salvador Valdés Mesa, constató los avances en la recuperación del polo productivo El Rincón y el quehacer de la Empresa Genética El Alcázar, ambas de ContraMaestre, como parte de la implementación de la Ley de soberanía alimentaria y seguridad alimentaria y nutricional, aprobada por la Asamblea Nacional del Poder Popular.

Junto al miembro del Comité Central del Partido y su primer secretario en la provincia, José Ramón Monteagudo Ruiz, y el vicegobernador, Manuel Falcón, Valdés Mesa conoció del uso eficiente de las 426 hectáreas que hay sembradas de cultivos varios, así como la marcha de la preparación de la tierra, el intercalamiento de los cultivos y la distribución y comercialización de lo cosechado en el Polo, cuya total recuperación resulta imprescindible.

En ese sentido, el Director del Departamento de Comercialización de la Delegación Provincial de la Agricultura,

Yendrik Mora Peregrino, expuso las potencialidades del terreno para sembrar el plátano FHIA- 04, con un marco de siembra extradenso por siete meses de plantado. El Vicemandatario enfatizó, además, en la necesidad de cultivar plátanos, boniato, maíz, frijol, y otro de ciclo corto para la venidera campaña de frío.

En El Alcázar, conoció sobre el fomento de varias razas de ganado vacuno, y también del porcino, el ovino, el caprino y el cunícola. Aunque en la provincia hay tres grandes polos productivos y 27 áreas en desarrollo, que abarcan 14 229.4 ha y las evidentes potencialidades y esfuerzos, aún queda mucho por hacer para que se refleje en el plato de las personas por lo que el chequeo constante de lo ejecutado se torna muy necesario.

El vicepresidente cubano también visitó la Plaza de la Revolución Antonio Maceo Grajales y el Museo Histórico 26 de Julio, en el otrora cuartel Moncada, sitios donde constató la marcha de los procesos tecnológicos en los nuevos montajes museográficos.



Enfermedades diarreicas agudas: ¡Cuidado con lo que ingieres!

Indira Ferrer Alonso

Durante el verano suelen aumentar los casos de Enfermedades Diarreicas Agudas (EDA) porque aumentan las condiciones que favorecen la proliferación de las bacterias, los parásitos y los virus que las causan, de ahí la importancia de extremar los cuidados para evitar estas afecciones que tanto malestar generan y que pueden llegar a provocar deshidratación.

Un artículo publicado en el sitio web del Ministerio de Salud Pública (Minsap) ofrece algunas claves sobre este tipo de afecciones y su prevención. Según esta fuente, "los agentes infecciosos causantes de las EDA se transmiten habitualmente a través de la ingesta de agua o alimentos contaminados con materia fecal, o mediante la contaminación directa de las manos u objetos utilizados diariamente".

Hay un sinnúmero de situaciones que pueden ocasionar la transmisión. Si no hay una adecuada higiene de las manos, de los utensilios y del lugar donde se elaboran los alimentos, si estos no proceden de una fuente segura, si los cocinados se ponen en las mismas vasijas que los crudos, si se congelan y descongelan varias veces, si la cocción no es suficiente, y si no se conservan a temperaturas adecuadas, pueden proliferar los gérmenes que atacan el estómago y los intestinos.

Por eso es tan importante cuidar las condiciones en que preparamos lo que se ha de comer, y si pretendemos ingerir comestibles fuera de casa, asegurarnos de que sea en un lugar pulcro, donde se cumplan las normas de higiene de los alimentos.

El agua también puede ser un vehículo para la llegada de los agentes infecciosos al organismo, no solo cuando hay frecuentes lluvias y viene turbio el preciado líquido, sino cuando hay sequía y se contamina por mala manipulación o



deficientes condiciones de almacenamiento.

De ahí la importancia de utilizar hipoclorito de sodio al 1% para garantizar la inocuidad del agua, incluso la que haya sido previamente hervida.

Otras recomendaciones del Minsap son el lavado de manos con agua tratada y jabón antes y después de comer, antes de cocinar o de dar alimentos a los niños, luego de ir al baño o de cambiar pañales y antes de amamantar. El lavado de verduras y frutas con abundante agua segura antes de consumirlas y cocinar suficientemente las carnes.

También es beneficioso usar sustancias desinfectantes para la limpieza, mantener correctamente tapados los cestos con desechos de comida y otros residuos que deben eliminarse diariamente, y evitar el fecalismo al aire libre.

Ahora bien, ante la aparición de los síntomas es importante tener Sales de Rehidratación Oral, o saber cómo prepararlas de forma casera. Es muy importante dar al enfermo esta mezcla de agua segura, sal y azúcar, para que su organismo reponga rápidamente el agua y los electrolitos perdidos en las heces. Pero tener a mano el medicamento no significa que sea innecesario acudir al médico. Ante la aparición de la diarrea u otros síntomas, es importante la evaluación del facultativo, sobre todo si se trata de embarazadas, niños, ancianos o personas con enfermedades crónicas.

Sobre la calidad del pan

A propósito de los múltiples criterios y estados de opinión recepcionados a través de nuestra página oficial en Facebook, relacionados con la calidad del pan que se expende en la red de panaderías de la Empresa Alimentaria en el municipio de Santiago de Cuba; y de conformidad con lo establecido en el Artículo 53 de la Constitución de la República de Cuba que establece y cito... "Todas las personas tienen derecho a solicitar y recibir del Estado información veraz, objetiva y oportuna y acceder a la que se genere en los órganos del

Estado y entidades, conforme a las regulaciones establecidas..." se emite la siguiente nota informativa: La harina de trigo ha presentado alta granulación con mediana fuerza en la elaboración, aspecto rugoso, grotesco y oscuro, lo que ha afectado la calidad del producto pan. Sin embargo, fue certificada por las autoridades sanitarias competentes, concluyendo que no presenta "elementos extraños" que pudieran poner en riesgo la salud humana, por lo que está apta para continuar la elaboración del pan.

Asamblea Municipal del Poder Popular

Cupet Santiago informa sobre interrupción temporal en traslado de cilindros

La empresa Gas Cuba, encargada del llenado de los cilindros de gas licuado del petróleo (GLP), debido a la culminación del trabajo de inversión previsto para este viernes 25 y sábado 26 tiene planificada vía libre, por lo que habrá afectaciones en la extracción de cilindros de GLP para la venta a la población.

Las operaciones se reanudarán el lunes 28, según informó en una nota

José Manuel Bustos Madrigal, jefe de área de gas licuado del petróleo.

Por esta razón no se trasladarán llenos a los puntos de venta durante los días afectados, pero se venderá el inventario disponible en el horario habitual de estos. La empresa ofrece disculpas por las molestias que se pueda ocasionar y ante cualquier duda sugiere llamar al número de atención al cliente, 22711100, para más información.

