



La recuperación se abre paso en Palma Soriano

*El próximo 23 de diciembre, el pueblo de Dos Palmas acogerá las actividades centrales de la provincia por el 67 aniversario del Triunfo de la Revolución



Luis Alberto Portuondo Ortega

“Todas las acciones en saludo al nuevo aniversario de nuestra Revolución versan sobre la recuperación, tras el paso del huracán Melissa, principalmente en las zonas de Las Coloradas, Dos Palmas, las áreas cañeras y otras por donde el ojo pasó”, precisó a **Sierra Maestra** el Presidente del Consejo de Defensa Municipal (CDM) de Palma Soriano, José Ángel Labrada Castillo.

En la tierra del Cauto, se labora incesantemente para restablecer las redes eléctricas, hoy al 97%, los sistemas de abasto de agua, la rehabilitación de los viales -principalmente

hacia las zonas rurales y del Plan Turquino-, así como en la conformación y certificación de las planillas para las más de 19 800 viviendas que fueron afectadas por dicho sistema tropical.

En ese sentido, han sido entregados materiales de la construcción, mayormente tejas de zinc, para los casos ya certificados, se distribuyeron módulos alimenticios y de otros artículos, priorizando a las comunidades, familias y personas más vulnerables.

“En la ciudad cabecera, se acomete el embellecimiento del entorno, la remodelación de instituciones de la Salud, la educación y la Cultura, así como de los servicios vitales;

pero el énfasis está en las zonas de defensa de Las Coloradas, Dos Palmas, Caney del Sitio y Ramón de Guaninao”, detalló Labrada Castillo.

De manera, “que el 23 de diciembre el pueblo de Dos Palmas acogerá las actividades centrales de nuestra provincia por el aniversario 67 del Triunfo de la Revolución con una imagen renovada, fruto del esfuerzo mancomunado de sus habitantes y la ayuda solidaria de cientos de personas procedentes de otros lugares”, concluyó el Presidente del CDM.



Una profesión de amor

M.Sc. Olga Thaureaux Puertas

“Un maestro inspira, guía y enciende la llama del saber”. Esa es una gran verdad. Cuando hacemos un recuento de nuestra trayectoria como estudiantes nos vienen a la mente muchos nombres.

La primera educadora de profesión graduada de la Escuela Normal para Maestros de Oriente- y maestra de la vida, la tuve en casa. Ella fue y será inolvidable para mí y para quienes en sus 39 años de servicio “pasaron por sus manos”. Fue alfabetizadora; cuando el amor la cautivó, cambió la vida de la ciudad por la del campo, y allí, en una escuela multigrado enseñó a leer a muchos niños, y algunos fueron motivados por esa llama del saber y luego estudiaron magisterio.

Los recuerdos se agolpan en una fecha como esta. Admiré mucho a Guillermina, quien desde el aula de Preescolar en la escuela Arquímedes Colina, nos deleitaba con el piano y hacía que los matutinos fueran especiales, incluyendo los acordes que indicaban el paso a las aulas. En tercer grado no olvido a Carmen Romero; en quinto y sexto a Pura Mirabal y a Pepín, no solo admirados por su sabiduría, sino por su ética y manera de vestir.

La lista es interminable, pero imposible obviar a quienes desde la secundaria y el

preuniversitario nos adentraron en otro mundo, sí, en otro mundo, porque el maestro es una brújula que activa los imanes de la curiosidad, el conocimiento y la sabiduría en sus alumnos. Eso lograron Wilfredo Ginarte; Máximo Barrera, Elsa Coello, Hugo Azam, Fausto Caballero, Rey Soriano Sojo, Sonia Bermúdez y otros en cada uno de los egresados de la vocacional Antonio Maceo.

El agradecimiento abarca a los profesores de la Educación Superior: Heriberto Cardoso, Migdonio Causse, Rafael Fonseca, Vicente Guash, Deysi Cué, Ana Vilorio, Osmar Álvarez, Rafael Lechuga y muchos que inculcaron el amor por esta profesión que compromete y enamora.

Ellos, los míos, los tuyos, todos los educadores, han dejado una marca en el alma de sus estudiantes. Por eso reverenciamos y homenajeamos las horas de entrega y de amor, de quienes nos guiaron con su sabiduría y que hoy, muy jóvenes, lo hacen con nuestros hijos y nietos.

Un buen educador ilumina el camino de sus discípulos no solo con su conocimiento, sino con su ejemplo. El maestro deja una huella para la eternidad; nunca se puede saber cuándo se detiene su influencia. Por eso, aún peinando canas, recordamos a todos los que con vocación, empatía y paciencia, sembraron y siembran la semilla del saber.



Fotos: Perfil de Facebook de Nelvis Colás

2026: AÑO DEL CENTENARIO DEL COMANDANTE EN JEFE FIDEL CASTRO RUZ



Angela Santiesteban Blanco
angela.santiesteban
@nauta.cu

UN saludo para ustedes que sé están esperándome, hoy con la agenda bien cargadita. Publicamos la preocupación de los vecinos de la iglesia de Trinidad referente a un macro-basural que hay en el lugar; a pesar de haber realizado los trámites correspondientes, este perdura en el tiempo... EL Lic. Javier Calero Román, director general de la Empresa Eléctrica en la provincia Cuba, responde la queja referente al bajo voltaje en Fernández Marcané: “Se visitó el lugar de referencia y se realizaron las mediciones pertinentes, comprobándose su veracidad, se determinó que la posible solución sería el aumento de la carga del transformador, lo que podría afectar al resto de los clientes o la división del circuito, siendo esta última imposible, dado que la empresa no cuenta en estos momentos con los recursos necesarios para realizar este trabajo. Por todo lo antes expuesto la queja no tiene solución”... **ORLANDO Hernández Santiesteban, reside en Calle 1ra #53-A, entre 4ta y 6ta, reparto Dassy, expresa: “Tras el paso del ciclón Melissa una brigada de las Far saneó este lugar, amontonando los desechos sólidos, y explicaron que Servicios Comunales lo recogería porque ellos no tenían equipamiento. El tiempo ha pasado y se mantiene el basural, y hemos tramitado la queja a diferentes instancias y no hay respuesta”...** RAFAEL Rodríguez Frías, vive en Santa Lucía #182, entre Corona y Padre Pico, afirma: “Trabajo en el hospital General Juan Bruno Zayas Alfonso y el pasado 8 de diciembre alrededor de las 3:50 p.m. cuando un grupo de trabajadores íbamos a abordar el llamado trencito que hace recorrido Plaza de Marte/Clinico, en la parada del hospital, el cobrador nos dijo que ya iban para la base ¿Cómo es esto posible si aún no eran las 4:00 p.m. Espero una respuesta”... **GLEIDER Eduardo Rivera Blanco, con dirección en El Quinto S/N, El Cristo, entrada de Barajagua, manifiesta: “Con el paso de ‘Melissa’ se cayó un poste, restablecieron el servicio eléctrico y cuando planteamos la situación del poste, dijeron que la grúa no podía entrar a abrir el hueco, por lo que los vecinos lo abrimos y con una yunta de buey arrastramos el poste nuevo hasta el lugar donde debe ponerse. Luego de mucho esperar llamé a la Empresa Eléctrica para dar la queja con el número de reporte 3 4201 y no ha sido atendido Chi lo sa... VECINOS de la comunidad cercana a Trocha y Corona, nos hicieron llegar estas dos preocupaciones: “En la farmacia ubicada en Corona 1028 entre Trocha y San Fernando han robado dos veces y la reubicaron en la óptica de Corona y Santa Rita. Después del paso del huracán se llevaron el techo y la desarmaron y duele ver como los estantes con sus gaveteros están a la intemperie. Otra queja es sobre la bodega situada en Trocha, entre Corona y Mejorana, la que con el evento meteorológico reciente, perdió totalmente la cubierta y fue reubicada en Puente, como a 10 cuadras. Mientras está ocupada por una madre numerosa y familiares y la están dividiendo y hasta ahora no se han personado en el lugar ni la Dirección de Comercio ni el Gobierno ni ninguno de los implicados en el asunto”, por qué hay que permitir tanta impunidad e indisciplina social... **NOS escribió Rafael Acosta, de Calle Birnes No. 54, expone que en el bloque G del centro urbano José Martí, hay una tubería reventada hace varios días por donde se pierden cientos de litros de agua potable. También refiere que hay un vertimiento que se ha convertido en un arroyito que corre por Calle 4 desde la Terminal, y han tratado de comunicarse con Aguas Santiago y la gestión ha sido infructuosa, mientras que en micro 9 hay vecinos que hace dos meses no reciben el servicio. De igual manera comunica que en Calle Independencia afirman que realizaron una reparación en la Central e Independencia con muy mala calidad y ya está desperdiando nuevamente el preciado líquido...** LUIS Raúl Sarracén, vive en Escario #100, entre Hernán Cortes y San Miguel, dice: “Mi caso se ha publicado en dos ocasiones y aún no se ha resuelto y es el referido a la parada ilegal que hay en la esquina de mi vivienda, la que afecta la circulación vial, además de otros inconvenientes que afectan la vecindad”... **ISMARA Rufina Poll, envió un reconocimiento al colectivo del BPA de 4ta y Garzón por la labor que realizan esos servidores públicos en función de atender a la población, especialmente a los jubilados y en especial: “A Mileydis Antón por su idoneidad”, las palmas para esos trabajadores...** Me voy, hasta la semana próxima...Chaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaa**

Sabadazo

EN LA COCINA

ACELGAS COCIDAS EN ENSALADA

Ingredientes:

Un mazo de acelgas, 4 cucharadas de aceite, 4 dientes de ajo, ½ mazo de perejil, 2 cucharadas de vinagre, pimienta y sal a gusto.

Preparación:

Limpie, lave y pique en pedazos la acelga. Limpie y macere los ajos. Limpie, lave y pique bien fino el perejil. Ponga a la candelilla una cacerola con las acelgas, sal y cubralas de agua y dele un hervor o puede hacerlas al vapor, a gusto.

Una vez cocidas las acelgas, ponga a la candelilla una cacerola con la grasa que

va a emplear, los ajos, el perejil, una vez que comience a sofreír agréguele la acelga, mézclelo todo bien y déjelo unos minutos más a la candelilla. A la hora de llevarlas a la mesa agréguelles pimienta y vinagre.



MEDICINA VERDE

Principales beneficios y propiedades de la cúrcuma

Possee propiedades antiinflamatorias.

Efecto antitumoral.

Un interesante antioxidante.

Hipoglucemiant e de ayuda contra la diabetes.

Protege el intestino y el hígado.

Cicatrizante.

Protege el corazón, reduce el colesterol y previene enfermedades cardíacas.

¿Cómo se debe tomar la cúrcuma con jengibre?

Ponga a hervir una taza de agua.

Mientras hierve, pele y corte una rodaja de jengibre fresco.

Si usa cúrcuma fresca,

pele y corte una rodaja fina o cúrcuma en polvo.

Cuando el agua esté

hirviendo, agréguelos el

jengibre y la cúrcuma.



Pies contra la pared Beneficios para la salud

- Mejora la circulación y reduce la hinchazón
- Alivia la tensión en la zona lumbar y la cadera
- Favorece la relajación y el sistema nervioso
- Mejora la digestión
- Alivia dolores de cabeza y migrañas
- Promueve un mejor sueño
- Reduce los cólicos menstruales y los síntomas del síndrome premenstrual.

Frase del día

“Las mejores cosas de la vida, son aquellas que se regalan con el alma, se reciben con el corazón y se agradecen con una sonrisa.”

“Las transformaciones cambiarias no son un fin, sino una herramienta para ordenar la economía”



Luis Alberto Portuondo Ortega
Para los cubanos, el quinquenio que está a punto de concluir ha sido complejo: el recrudecimiento del bloqueo con cientos de medidas asfixiantes, una pandemia que puso en juego la vida del país, la unificación monetaria y cambiaria y otros planes para mejorar el desempeño de la economía, no tuvieron el resultado esperado, influyendo en esto varios elementos.

Nuevamente estamos discutiendo desde la base el presente y futuro de la Patria, esta vez con el Programa de Gobierno para corregir distorsiones y reimpulsar la economía, que se constituye como “el hilo conductor para avanzar en la recuperación gradual de la economía y superar la compleja situación que enfrentamos”, tal y como refleja el documento puesto a disposición de toda la sociedad.

Un aspecto determinante en el poder real del peso cubano es su devaluación ante las divisas extranjeras y un mercado informal (ciertamente ilegal) que dicta tarifas, casi siempre establecidas desde los sitios llamado “independientes”, con sede en los Estados Unidos o España, siendo El Toque el de mayor repercusión y cuyo objetivo real -desarticular la economía nacional y la de millones de personas-, ha sido denunciado por las autoridades correspondientes.

Ningún Estado renuncia a su papel regulatorio dentro del territorio sobre el cual ejerce su soberanía, incluso en el capitalismo más salvaje -el neoliberal, donde su intervención debe ser mínima-, las tasas de cambio de su moneda con respecto a las extranjeras y otros aspectos macroeconómicos son establecidos por los gobiernos.

Desde principios de este quinquenio, en nuestro país el mercado informal comenzó a jugar un papel cada vez más preponderante -en coherencia con los objetivos de los enemigos de la Revolución-, y el alza de los precios y la inflación relegaron al peso cubano prácticamente al subsuelo, con el coste de la vida dependiendo de cómo amanecía el dólar vs. la moneda nacional. Resulta curioso que, tras el aumento de las pensiones en agosto pasado, el dólar se acercó a los 500 pesos y el euro los excedió.

En ese sentido, el Banco Central de Cuba (BCC), que tiene por misión “promover, conforme a sus facultades,

la estabilidad del poder adquisitivo de la moneda nacional (...) ejercer la regulación y supervisión de las instituciones financieras y oficinas de representación de instituciones financieras extranjeras que se autoricen establecer en el país”, trabaja en la creación de condiciones para iniciar transformaciones en el mercado cambiario de divisas, bajo principios de gradualidad y temporalidad.

En comparecencia radio-televisiva, la ministra-presidenta del BCC, Juana Lilia Delgado Portal, informó que desde el 18 de diciembre se aplica una nueva tasa de cambio, ya que en la economía coexisten distintas tasas que generan distorsiones, estimulan la informalidad “y dificultan la trazabilidad bancaria y fiscal de los hechos económicos”.

El propósito es recuperar la convertibilidad del peso



cubano, “fortalecer la institucionalidad monetaria y avanzar de manera ordenada hacia la convergencia cambiaria y monetaria”, destacó Delgado Portal, al tiempo que aseguró que “la estrategia, enfocada hacia la recuperación de la capacidad de compra de la moneda nacional, es concentrar y orientar el mercado de divisas mediante la conexión de los distintos actores económicos -estatales y no estatales- en la producción, exportación y comercialización de bienes y servicios a precios competitivos”.

Asimismo, advirtió que “una unificación inmediata de la tasa de cambio, sin una etapa de transición, podría provocar una devaluación brusca, con efectos inflacionarios mayores a los actuales y profundización de la pérdida del poder adquisitivo de la moneda nacional frente a las divisas. La experiencia internacional demuestra que, en economías con desequilibrios cambiarios acumulados, los

esquemas transitorios con múltiples segmentos permiten corregir, paulatinamente, distorsiones sin choques macroeconómicos severos”.

De manera que es un proceso paulatino y por etapa; en la primera se han estructurado tres segmentos cambiarios, dos tasas de cambio fijas -ya existentes- un segmento uno (I) que opera a 1 dólar por 24 pesos, un segmento dos (II) que opera a 1 por 120, y se añade un tercer segmento con una tasa de cambio flotante que será publicada diariamente por el BCC en su condición de autoridad monetaria del país.

“La decisión de reconocer un tercer segmento se sustenta en la existencia objetiva de diferencias entre las tasas de cambio oficiales y el valor real que refleja la escasez de divisas. Los dos primeros segmentos de mercado se sostendrán de manera tal que no se produzcan devaluaciones bruscas de las tasas de cambio (...) El tercer segmento, basado en una tasa flotante diaria, facilitará que exportadores y otros oferentes de divisas vendan a un precio competitivo, determinado por la oferta y la demanda”, argumentó la ministra-presidenta.

Trascendió, además, que se implementarán medidas para estabilizar y fortalecer las cuentas en MLC, contrario a lo que, falsamente algunos han especulado o afirmado. “El objetivo es claro, fortalecer la capacidad de compra del MLC y su valor de uso. Como parte de esta proyección se garantizará la operatividad de las cuentas bancarias de las formas de gestión no estatales, lo que les permitirá ejecutar transacciones en divisas tanto internas como en operaciones de comercio exterior”, manifestó.

Desde el jueves, el Banco Central publica en su sitio web las tasas de cambio de cada día, y se precisa que “las transformaciones cambiarias no son un fin en sí mismas, sino una herramienta para ordenar la economía y fortalecer el sistema financiero. Se trata de un proceso gradual, responsable y transparente, en correspondencia con las condiciones específicas de Cuba”.

Lo anteriormente expuesto está en consonancia con el Programa de Gobierno, sin aspiraciones utópicas pero con la voluntad de corregir y controlar aspectos que determinan la vida del país; su ejecución debe ser responsable, manteniendo informada a la población, sobre la base de la perfectibilidad en función del bien común.

Nueva modalidad de pago para el servicio nauta Hogar

Nueva modalidad de pago para el servicio nauta Hogar
Desde este 15 de diciembre se encuentra disponible una nueva modalidad de pago para los clientes del servicio nauta Hogar, la variante pospago. Con esta opción los clientes podrán decidir entre mantener el prepago tradicional o cambiar al pospago, operación que debe realizarse, libre de costo, en las oficinas comerciales.

La alternativa permite navegar primero y pagar después la factura mensual que se recibirá al correo electrónico de contacto, con el detalle del consumo. La factura incluye la cuota mensual habitual y, si se consume más de lo contratado, también se reflejará ese tiempo de conexión adicional según la tarifa de 12.50cup/la hora.

Como beneficio, la modalidad permitirá acumular el tiempo incluido en su oferta que no se haya disfrutado en el mes, hasta un máximo de 1080 horas. Según estadísticas de la empresa, el 30% de los clientes de nauta Hogar de la provincia no consumen la totalidad de las horas de su servicio contratado, por lo que esta nueva modalidad

brindará flexibilidad y un mayor aprovechamiento del servicio, sobre todo en los hogares donde diversos factores pueden afectar el disfrute del total de las horas contratadas. Por ejemplo: si la velocidad contratada incluye 60 horas y el cliente solo consume 50 en el mes, las restantes 10 se sumarán automáticamente al mes próximo.

El cambio de modalidad de pago es opcional y podrá solicitarse de forma presencial en la oficina comercial a la que pertenece el cliente. A diferencia de otros cambios que el cliente puede autogestionar desde las plataformas Servicios en Línea y portal Nauta, para contratar el servicio pospago el cliente debe acudir a la oficina y actualizar datos del contrato. Además, si el cliente no es el propietario del servicio de telefonía fija, debe acudir con este al lugar para firmar el autorizo de prestación del servicio nauta Hogar pospago.

Para aquellos que agotan las horas de su servicio contratado, la empresa explica que, con la nueva modalidad, no necesitarán recargar la cuenta, sino que el enlace seguirá conectado mientras el router esté encendido.

Este tiempo consumido adicional a sus horas contratadas se reflejará en la factura electrónica a razón de 12.50cup por hora. La empresa alerta a los clientes que usualmente sobreconsumen el tiempo de navegación de su enlace asegurarse de mantener un control regular del tiempo adicional consumido si desean cambiar de modalidad.

Los nuevos contratos de nauta Hogar iniciarán en la modalidad prepago, y deberán esperar un mes para contratarse en la alternativa pospago. Etecsa informa que, una vez realizado el cambio a pospago, el cliente deberá esperar un año para retornar al prepago si así lo desea. Mediante el portal Nauta (www.nauta.cu), los clientes del servicio podrán consultar y realizar otras operaciones mediante la autogestión. Otros detalles sobre la nueva modalidad pueden encontrarlos en la página web oficial de la empresa www.etecsa.cu o mediante los canales de atención a la población.



¿Cuándo Edonia disfrutará de su jubilación?

Edonia Ortega Lagaris, trabajadora de la escuela primaria Josué País García y residente en Calle 5ta de Félix Pena #22, carretera de El Caney, afirma: “Ocupo una plaza de custodio en dicho centro y hace un año presenté mi solicitud de jubilación al departamento de Recursos Humanos de la Unidad Presupuestada del Distrito Rural de Educación #5 y he estado al pendiente y me dicen que hay que esperar porque no es solo mi caso”.

“Actualmente estoy de Certificado Médico, y cuando se me venza me exigen incorporarme al centro y debido a la situación de salud que presento no me siento en condiciones de comenzar a laborar”.

“Ya tengo 62 años y si solicité hace un año mi jubilación, creo que es mi derecho ya que tengo edad y tiempo de servicio; no entiendo que en tanto tiempo no se haya podido tramitar mi jubilación”.

CÁMARA EN LA CALLE



Desde el Micro 9 en el centro urbano José Martí, recibimos esta imagen, donde la concentración de agua albañal afecta el acceso al área de las carpas, panadería, merendero, y el supermercado. Este problema -refieren los vecinos- lleva meses afectando a la comunidad.





TOLERANCIA CERO

Cae prófugo de la Prisión de 'Boníato' durante operativo policial en Guantánamo

Tras varios días de intensa búsqueda por parte de las autoridades, fue capturado Osvaldo Laugart Tamé, un conocido delincuente que se encontraba prófugo de la Prisión de Boníato, en Santiago de Cuba.

Su detención fue el resultado de un operativo de seguimiento y rastreo organizado en coordinación con las autoridades de Santiago de Cuba, lo que mantuvo en alerta a las fuerzas del orden durante toda la semana.

Según informó una fuente, Laugart Tamé fue localizado en una vivienda ubicada en la calle 2 Norte entre 1 y 2 Oeste. Durante el registro del inmueble, los agentes detectaron en el interior a otros tres individuos que se encontraban descuartizando un vacuno.

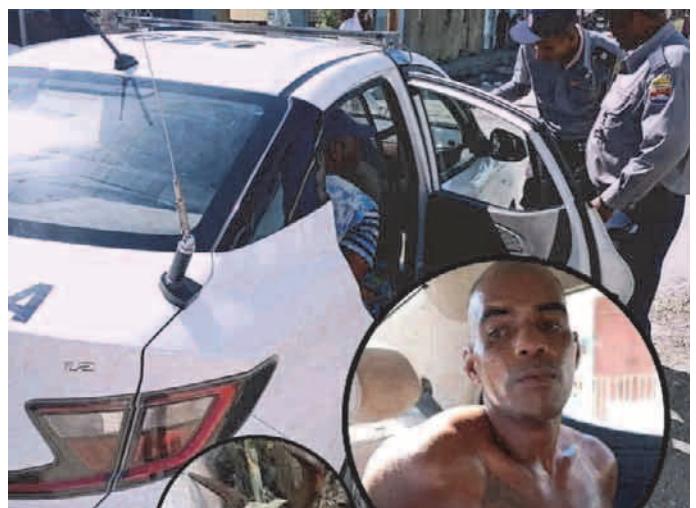
Las primeras indagaciones revelaron que el animal había sido robado previamente a un campesino del municipio de Niceto Pérez.

Testimonios de vecinos indicaron, además, que el prófugo llevaba todos estos días residiendo de manera investigación.

clandestina en esa vivienda, donde mantenía una relación sentimental con la propietaria. Esta convivencia habría contribuido a que evadiera temporalmente la acción de la justicia.

Como resultado del operativo, se ocupó gran cantidad de carne de res, instrumentos utilizados en la actividad delictiva y fueron conducidos a la Estación de la Policía Municipal cuatro individuos en total. Todos deberán responder -de acuerdo con lo establecido en el Código Penal vigente- por el delito de sacrificio ilegal de ganado mayor, además de otros posibles cargos derivados de la investigación.

Las autoridades confirmaron que el caso continúa abierto, pues ahora se analizan los vínculos de Laugart Tamé y sus acompañantes con otros hechos delictivos registrados recientemente en la zona, incluidos algunos de carácter violento que aún se encuentran bajo investigación.



Devuelven bienes



Vecinos de la localidad de Vista Alegre, nos enviaron las fotos tomadas durante la devolución a un residente de la zona, del televisor que unos malhechores habían robado días antes de su vivienda en horas de la noche. El agradecimiento se hizo presente durante el acto de entrega del bien que fue recuperado, donde además los oficiales de la policía informaron que los autores del hecho se encontraban detenidos y serían procesados en los tribunales por el delito cometido.

Detenido por ilegalidad



Los miembros de la PNR, no dan tregua en el enfrentamiento a los hechos delictivos en los límites de la ciudad de Santiago de Cuba.

En esta ocasión, según nos cuenta un internauta de la página, fue detenido en el Punto de Control del Cristo, un hombre que se trasladaba en un vehículo del sector particular, donde transportaba en una mochila, una buena cantidad de carne de ganado mayor procedente de un sacrificio ilegal, que además tenía destinada a la comercialización ilícita en el mercado informal.

Recuperados 40 colchones

Residentes de la localidad de Julio Sanguily en Santiago de Cuba, nos cuentan sobre lo ocurrido recientemente en horas de la tarde en un barrio de la zona, donde oficiales de la PNR, mediante un registro domiciliario en la vivienda de un vecino, pudieron recuperar 40 colchones que estaban destinados a las familias damnificadas por el huracán Melissa. Estos no habían llegado a su destino por el actuar de elementos inescrupulosos que pretendían comercializarlos a elevados precios en el mercado informal. Los colchones ocupados fueron entregados a las autoridades correspondientes, las que se encargarán de que sean distribuidos a quienes lo necesitan.



No, al acaparamiento

En horas de la tarde, se encontraban en un parque varios pobladores del municipio de Palma Soriano conversando sobre las acciones de la Policía en la ciudad del Cauto, donde realizaron un registro domiciliario en la vivienda de un vecino conocido como Erasmo, logrando recuperar más de 50 tejas que habían sido robadas a una familia de la localidad y 13 rollos de cables de aluminio correspondiente al tendido eléctrico, apropiado luego del paso del huracán Melissa por la zona.



A INTENSIFICAR EL COMBATE A LA CORRUPCIÓN

En el recién concluido XI Pleno del Comité Central del Partido, Miguel Díaz-Canel Bermúdez, Primer Secretario del Comité Central del Partido Comunista de Cuba y Presidente de la República, al referirse al delito expresó: "Hay que enfrentar la corrupción de manera más decidida y efectiva", un aspecto en el que, tal como se recoge en el Informe de rendición de cuentas, reconoció que se han venido dando un grupo de pasos. "Eso demuestra que hay una intensidad en el combate, pero que hay que seguir, y sobre todo sacar los aprendizajes ante cada suceso", señaló.

- Instó a luchar frontalmente contra la burocracia, la corrupción, el despilfarro, el desvío de recursos y la falta de sensibilidad ante los problemas del pueblo.

- Llamó a fortalecer la unidad no como unanimidad acrítica, sino como construcción de consensos a partir del debate responsable y la participación.

Juventud que devuelve la esperanza

Odalis Riquenes Cutiño

Cada puerta abierta en ciudades y montañas ha sido aluvión de historias ansiosas, disparadas desde la pérdida, el dolor, que ha encontrado el oído sensible, el abrazo, la orientación precisa, aún cuando el esfuerzo imberbe no alcance para aliviar tanta tristeza.

“Somos estudiantes y profesores de la Universidad de Oriente (UO) y apoyamos a la Dirección de la Vivienda en la confección de las fichas técnicas que les darán acceso a los materiales que necesitan para recuperar su vivienda...”, repiten ante rostros expectantes.

Aunque hayan caminado kilómetros, cruzado ríos, combatido contra el fango; aunque el andar por calles angostas, bajo el sol y el calor intenso, les castigue; aunque las arbovirosis conviertan a muchos en bajas temporales, el tono es siempre el mismo y la disposición también: contribuir a impulsar las labores que hagan más expedito el camino de la recuperación, en una provincia cuyo fondo habitacional sufrió severas afectaciones tras el embate de ‘Melissa’.

Historias del ir y venir

Más de una decena de comunidades santiagueras han sentido o sienten el paso de representantes de la comunidad universitaria, entre los que si bien han brillado sus estudiantes y jóvenes profesores, se han involucrado con igual entrega trabajadores de todas las áreas, facultades y carreras del Alma Máter oriental.

Aún se empeñaban en la limpieza y acondicionamiento de sus campus y residencias, donde la furia de los vientos derribó árboles añejos, hizo volar las mantas de los techos, arrasó los ventanales, cuando a petición del Consejo de Defensa entraron en cayo Granma, la primera de las comunidades que les vio ir y venir.

“Antes de comenzar nos dieron una capacitación sobre cómo llenar las fichas y cuáles eran sus objetivos. El seminario fue en la mañana y al mediodía nos fuimos para ‘El Cayo’. Así comenzó esta gran faena que dura hasta hoy, a pesar de que ya estamos en el proceso docente”. Así lo relata el joven ingeniero hidráulico y profesor de la Facultad de Construcciones, David Alejandro Hernández Oliveros.



Nuestra mayor satisfacción es habernos sentido útiles, afirma el profesor David Alejandro Hernández (A la izquierda)
Foto: Comunicación UO

Aunque es todo un experto en eso de cotejar datos y medir los espacios, el también secretario ideológico del Comité UJC de la UO, es de los que se ha batido contra los efectos del huracán desde el principio y en varios frentes.

“Después de ‘El Cayo’, volvimos a El Cobre, y digo volvimos porque ya habíamos estado apoyando en la limpieza y recogida de escombros en el poblado cabecera, también por petición del Consejo de Defensa. Con el llenado de las fichas abarcamos todo el consejo popular, que incluyó Hongolosongo, Río Frío, La Caoba y parte de El Castillito.

“En La Caoba fuimos los primeros en entrar, pues el acceso quedó bastante dañado. Allí un grupo de 10 compañeros, estudiantes y profesores, caminando, caminando, porque las viviendas no están una al lado de la otra, visitamos 197 casas ese día. Nos anima la intención de poder llegar a la mayor cantidad posible, por eso en Hongolosongo, Río Frío, casi llegamos hasta Dos Palmas.

“También estuvimos en Siboney, Verraco, San Juan, el reparto 30 de Noviembre y a petición de la dirección del Gobierno y el Partido de Contramaestre, fuimos a Baire, una zona bastante afectada. Nos repartimos en las cinco circunscripciones y logramos abarcar 210 de las 296 viviendas dañadas.

“En el centro de la ciudad llegamos hasta Marialina, Chicharrones, y aún nos mantenemos trabajando en el reparto Flores; de hecho esta semana, como parte de las actividades por el 103 aniversario de la fundación de la Feu, que conmemoramos este 20 de diciembre, volvimos a Flores”.

David Alejandro Hernández confiesa que nunca olvidará las vivencias de tantas casas completamente en el piso en Baire ni el ingenio de quienes con una tejita aquí, y un poco de madera allá, armaron soluciones alternativas. Se estremeció al revivir los relatos de los pobladores de Río Frío que sintieron que no llegarían al otro día, o la historia de aquella anciana en playa Verraco, a la que su vecino tuvo que sacar a nado, pues el río Baconao subió hasta casi 1.20 metros, algo que nunca antes había sucedido.

Caminar, caminar, caminar

David Alejandro, como sus compañeros, nunca se imaginó llenando fichas para reconstruir viviendas, una experiencia novedosa que muchos asumen como un reto y que desde el vigor de la juventud, convierten en fraternal competencia.

“En ocasiones, cuenta David, llegamos a las comunidades y les dijimos: dennos 40, 50 planillas, que se las vamos a hacer en dos horas. Y es que como le cogimos cariño a la tarea, tratamos de dominarla lo más posible, y sobre todo tenemos claro el concepto: estamos allí para cumplir una misión y tenemos la disposición de llegar a todo el mundo; si eso implica caminar, pues caminaremos”.

“En Río Frío, el cartel que delimita a los municipios de Santiago y Palma apenas se veía desde donde estábamos, pero hasta allá fueron nuestros compañeros, porque queda una vivienda, y si esa era la última casa del municipio, teníamos que llegar”.

“Y eso, subiendo y bajando lomas, cruzando ríos, enfrentando al fango que llegaba hasta casi el nivel de mis botas de agua. A veces daba un paso, el pie salía, pero la bota quedaba pegada. Sin dudas nuevas rutinas que disfrutamos conscientes de que estamos cumpliendo con una tarea delicada y muy necesaria”.

Experiencias para crecer

El hecho de que estudiantes y profesores de diversas especialidades se juntaran en esta tarea amplió el espectro de la mirada a un tema de tanta sensibilidad y les hizo crecer como jóvenes.

“El que fuéramos grupos multidisciplinarios, refiere David Alejandro, nos propició interactuar mejor; coger de las técnicas de los otros, aprender. Siempre íbamos acompañados por los delegados de circunscripción y los técnicos de vivienda”.

A la profesora de la Facultad de Derecho, Saray Echavarría Reyes, el momento le demostró que un grupo de jóve-



Para la profesora Saray Echavarría esta tarea demostró que un grupo de jóvenes unido puede lograr todo lo que se proponga
Foto: Odalis Riquenes

nes puede funcionar como un puño unido.

“A mi vivienda no le pasó nada, pero en mi equipo había muchos que sí tuvieron afectaciones en sus casas y se olvidaron de sus problemas, para acogerse a los de otras personas”.

La joven adiestrada amplifica la voz de las muchas muchachas dirigentes de la Feu en las facultades, estudiantes o profesoras que derrocharon esfuerzos en estos días. Laboró en ‘El Cayo’ y también en El Cobre.

“Llegamos y encontramos personas ansiosas de contar sus historias, los tranquilizamos y escuchamos. Sentí que mi juventud tenía fuerza, que servía para mucho más



Comunidades de la ciudad y la montaña han tenido el apoyo de los estudiantes y profesores de la UO
Foto: Ramiro Remón Dávila

que ir a un acto, aprobar con buena nota una asignatura, y que en cualquier momento la juventud está.

“Los pobladores de esas comunidades nos atendieron muy bien, nos cuidaban; nos veían como una esperanza, pues nadie había llegado hasta ellos, solamente los delegados, y reconocían: conocemos que ustedes no nos van a dar el techo, pero por lo menos sabemos que alguien se preocupa por nosotros, recalcan”.

“Gracias a esta tarea, explica Echavarría Reyes, conocí cayo Granma, una parte de Santiago donde nunca había estado y me siento muy bien conmigo misma, por haber podido ayudar en una tarea fuerte en la que hay que tener buenas piernas y sobre todo mucha sensibilidad”.

Fue en nombre de esa empatía que insistió e insistió para que aquella vivienda de El Cobre que reconoció sin techo y cuyos moradores no estaban, no quedara sin su ficha. “Cuando entregamos los documentos alertamos, y no estuvimos tranquilos hasta saber que se envió a otro compañero a hacer el reporte”.

La satisfacción de ser útiles

Al estudiante de Segundo año de Derecho y presidente de la Feu en esa Facultad, Antonio José Camué Torres, le impactó el contacto con zonas en situación de extrema



Al estudiante de Derecho Antonio José Camué Torres, le impactó el contacto con zonas en situación de extrema vulnerabilidad
Foto: Odalis Riquenes

vulnerabilidad.

“Me estremeció llegar a esos lugares y ver a niños, ancianos, a personas con una situación económica muy difícil, incluso afectados de eventos anteriores, viviendo en lugares intrincados”.

“En Baconao conocimos de un señor ciego al que las aguas le habían obligado a mover su casa tres veces, cuya vivienda está tan lejos, que de no ser por una disposición como la nuestra, nunca habría recibido ayuda”, apunta.

Por eso el dirigente estudiantil, que igualmente ha sido protagonista en la recuperación santiaguera desde la UO, se lamenta de que en algunas comunidades no siempre funcionaran los vínculos con la base. “En muchos lugares no nos esperaban, y nos dolió dar muchas casas como cerradas, lo que pudo evitarse con una mejor coordinación”, insiste el futuro jurista.

La mayor satisfacción, el mayor aprendizaje, coinciden los novedes, está en la posibilidad de sentirse útiles en un momento tan difícil. “El hecho de saber que aportamos, insiste David Alejandro Hernández, nos dio fortaleza, conocimiento para decir si nos llaman otra vez hay que volver, pues se trata de contribuir a que cada familia afectada pueda de nuevo armar sus casitas”.

“Donde la provincia nos necesite, la UO y su juventud, van a estar siempre. No buscamos reconocimientos, lo que queremos es aportar, cumplir con Santiago y con la Universidad”, recalcó el joven profesor.

“Creer en los jóvenes no es ver en los jóvenes a la parte del pueblo simplemente entusiasta, no es ver en los jóvenes a aquella parte del pueblo entusiasta pero irreflexiva, llena de energía pero incapaz, sin experiencia. Creer en los jóvenes no es ver a los jóvenes simplemente con ese desdén con que muchas veces las personas adultas miran a la juventud. Creer en los jóvenes es ver en ellos, además de entusiasmo, capacidad; además de energía, responsabilidad; además de juventud, ipureza, heroísmo, carácter, voluntad, amor a la Patria, fe en la Patria! ¡Amor a la Revolución, fe en la Revolución, confianza en sí mismos, convicción profunda de que la juventud puede, de que la juventud es capaz, convicción profunda de que sobre los hombros de la juventud se pueden depositar grandes tareas!”.

(Palabras de Fidel en la clausura del congreso de la Asociación de Jóvenes Rebeldes, 4 de abril de 1962)



M.Sc. MIGUEL Á.
GÁINZA CHACÓN
gainzachacon@yahoo.es

6

Sábado, 20 de diciembre de 2025

UN "ARCOIRIS" CON 45 AÑOS

Luego de transitar por caminos luminosos, y a veces tortuosos pero sin un ápice de desánimo, la Compañía de variedades infantil "Arcoiris", en Santiago de Cuba, celebrará este 23 de diciembre sus primeros 45 años. Son cuatro décadas y media de entrega total a la cultura, con la distinción de renovar sistemáticamente, con niñas, niños y adolescentes santiagueros, un elenco brillante.

En el ya lejano 1980, la promotora cultural por naturaleza, Felipa Gómez Zayas, fundó la agrupación a la que trasmitió todo su dinamismo y creatividad. Y a la memoria de Felipa, ha estado dedicado cada instante esplendoroso de la compañía que dirige su hijo, Wilfredo Aponte Gómez. Estas líneas constituyen un modesto homenaje a quienes iniciaron la aventura de "Arcoiris" y a quienes le han dado continuidad a los sueños, dirigiendo, actuando.

Este 23 de diciembre, a las 6:00 p.m. en un escenario especial: la majestuosa Catedral de la ciudad, frente al Parque Céspedes, la agrupación con su incansable director al frente, ofrecerá a todos los públicos (la entrada es libre) el espectáculo "Recordar es volver a vivir", un collage de canciones y escenificaciones de varias épocas.

"Actuarán junto a la Cía., solistas, entre estos Amanda Batista, José Alejandro, Rodolfo Torres... tendremos la incursión de 'Crearte Internacional' con modas de los años 50, 60, 70, 80, en fin será una hora y pico de presentaciones, que el público agradecerá", señaló Aponte Gómez.



Para materializar "Recordar...", con Wilfredo, el director artístico y general del espectáculo, han trabajado" José Francisco, Juan Carlos Mauri, Newton Lobaina, Zulema Lobaina, y la presentadora Claudia Virginia.

"TU OBRA ME INSPIRA"

En homenaje al aniversario 164 del natalicio de Elvira Cape Lombard (25 de enero de 1862) la sala infantil-juvenil William Soler Ledea, de la Biblioteca Provincial Elvira Cape (BPEC), ha organizado la tercera edición del concurso Tú obra me inspira.

El certamen tiene como objetivo fomentar el hábito por la lectura y también, potenciar valores.

Esta vez, el concurso está dedicado a la obra de la escritora Elizabeth de la Caridad Alvarez Franco, de ahí que los trabajos deberán estar relacionados con personajes y situaciones presentes en las obras de la autora.

Desde la "Elvira Cape" explicaron que podrán participar en el concurso niñas, niños y adolescentes de las enseñanzas primaria, secundaria y especial.

Se concursará en los géneros literarios: composición, poesía, cuento y carta; y en dibujo, pintura, origami y artesanía, mediante un trabajo por categoría.

Señalan los organizadores, que en el caso de literatura se deben entregar los trabajos manuscritos y con letra clara, legible y buena ortografía; identificados con el nombre del concurso y los datos siguientes: nombre y apellidos, edad, sexo, grado y nombre de la escuela. Quienes concursen entregarán sus obras en las bibliotecas de sus centros escolares hasta el 20 de enero de 2026.

Se premiará por género y categoría: Primaria, primero y segundo ciclo;



Dra. Elizabeth Alvarez Franco

El son creó las bases de la canción tradicional cubana, de la mano de inolvidables personajes como Pepe Sánchez, Sindo Garay y otros continuadores, aseguró Helio Orovio.

Como género vocal e instrumental bailable, el son constituye una de las formas básicas dentro de la música cubana. Presenta en su estructura, elementos procedentes de las músicas africanas (Bantú) y española, pero ya fundidas en lo cubano, confluendo en el son giros ritmicos, estribillos, modos percuidos, entonaciones y sonoridades de las cuerdas pulsadas que

denuncian sus dos fuentes originarias". Y si bien se toca, se canta, y se baila desde la Punta de Maisí hasta el cabo de San Antonio, a los santiagueros y orientales en general nos enorgullece ser dueños del mayor protagonismo. Por eso es que aquí es donde tiene que sonar más.

Odilio Urfé aseguró, que el son es el exponente sonoro más sincrético de la identidad cultural nacional. Su ubicación zonal es múltiple y "comprende los suburbios montañosos de ciudades como Guantánamo (con el changüí),



Electo Rosell "Chepín"



Duo Los Compadres

ES LA HORA DEL SON

Aquí en Santiago de Cuba, donde con más ahínco se desarrolló el género sonero en las postimerías del siglo XIX; desde donde partió para hacerse protagonista en todo el archipiélago; aquí, en su cuna y en la de tantísimos nombres célebres en el mundo, armonizados con esta música, ya es hora de que las entidades decisoras implementen, de una vez y por todas, normas que permitan al son cubano inundar el panorama sonoro en los cuatro puntos cardinales de la ciudad y de la provincia. Menos no se puede pedir, ahora con más razón cuando la Unesco lo declaró Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad.

Cuán dichosos estarían Electo Rosell "Chepín", o Siro, Cueto y Miguel, el mundialmente famoso Trío Matamoros; Compay Segundo o Lorenzo y Reynaldo, el dúo Los Compadres..., en fin, todos los iniciadores de aquel movimiento que bajó de las montañas y los montes orientales y llegó a Santiago de Cuba, Guantánamo y el entorno del Cauto, para no irse jamás aún los avatares.

Baracoa (Sindo Garay afirmó que allí nació el tres cubano), Manzanillo (con su base organera) y Santiago de Cuba con sus barrios folclóricos".

No fue sencillo que el son se impusiera nacionalmente, si tenemos en cuenta que "por su extracción, desarrollo, sonoridad, coreografías, y uso social, devino medio de expresión representativo de lo más humilde de la sociedad". Pero se impuso de tal manera, que finalmente, ricos y pobres lo disfrutaban por igual. Además, el género se paseó henchido de orgullo cubano, primero por el Caribe y luego por América Latina, Norteamérica, Europa...

Y visto lo precedente; al valorar como agrupaciones y solistas han ascendido al estrellato de la mano de este género cubanísimo, hay que reiterar: le llegó la hora al son cubano, al alcanzar este reconocimiento de la Unesco y ser Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad.

Por extensión, los soneros santiagueros y orientales en particular, y cubanos en general, estén sobre el escenario como músicos o al frente de este como parte del auditorio... estén donde estén rebozaran orgullo por este triunfo de la música cubana. Y en correspondencia, Santiago de Cuba, como ninguna otra localidad en Cuba o el mundo, tiene que sobresalir en la nada difícil tarea de enaltecer al Son Cubano.



Mejores atletas del 2025 en Cuba

Finalmente y no exenta de polémicas por el diseño de la selección, se dieron a conocer los mejores atletas del año 2025 en Cuba, galardones obtenidos por la saltadora Leyanis Pérez y el boxeador Julio César La Cruz, los más destacados en el área convencional, femenino y masculino, respectivamente.

Publicó el organismo deportivo que la triplista pinareña mereció el galardón sin discusiones, pues dominó los campeonatos mundiales bajo techo y al aire libre, además de la Liga del Diamante, en este caso por segundo año consecutivo.

Respecto a la nominación del capitán de la escuadra boxística, explican que resultó más polémica. Por un lado, en el circuito profesional, conquistó la faja continental de la Asociación Mundial, que le posibilita retar al dueño del Cinturón a nivel global.

Sin embargo, fue menos el saldo en los certámenes amateurs, más allá de aparecer primero en el listado de su división por la World Boxing. Obtuvo un bronce en su Campeonato del orbe, y regresó sin metales del organizado por la IBA. Polémica muy bien fundada.

Por otro lado los llamados atletas "no convencionales" estuvieron encabezados por la también saltamontes Suslaidy Giralt quien "acaparó el lauro del máximo exponente entre quienes presentan algún tipo de discapacidad, pues devino deportista de la Isla con más medallas en justas olímpicas, un total de 13, gracias a las dos preseas sumadas en la lid para sordos de Tokio".

También fueron reconocidos los paratletas Robiel Yankiel Sol quien "descolló por su tercer título planetario en el salto largo de los campeonatos mundiales de paratletismo, mientras la parajudoca Yadira Ramos alcanzó bronce en los colchones de la capital japonesa.

Concluye la nota con que el "Hecho del año" consistió en el premio al Jugador Más Valioso de la Liga Japonesa de béisbol, otorgado al lanzador pinareño campeón con Soft Bank, Liván Moinelo, en lo que constituyó la primera vez que un cubano recibe tal distinción.



Santiago de Cuba celebra a sus mejores deportistas en 2025



Un extenso grupo de deportistas de diferentes categorías, así como disciplinas que pusieron en cuenta el trabajo en equipo, conforman lo que más vale y brilla del mundo de las estrategias y los músculos durante el año 2025, lo que permitió reconocer a un número mayor de atletas.

Entre los deportes y equipos, el Balonmano resultó el deporte colectivo más destacado, en tanto el individual fue el Atletismo y recibió mención la Lucha; el galardón al Equipo de deporte colectivo se lo llevó el de Fútbol sala primera categoría y recibió mención su homólogo de gran formato, además de un reconocimiento especial al equipo de Baloncesto femenino y al de Boxeo femenino.

Los resultados individuales tuvieron sus principales exponentes en Maritza Arribas Robaina (Ajedrez) como Atleta femenina más destacada de deporte individual; Geannis Garzón Tamayo (Luchas) Atleta masculino más destacado deporte individual; Lorena Aide Téllez Delgado (Balonmano), Atleta femenino más destacado deporte colectivo; y el Atleta masculino más destacado deporte colectivo fue Karel Pérez Mendoza (Fútbol).

El mejor resultado para aplicar como Atleta novato más destacado del año fue de Rachél de la Caridad Medina Isaac (Béisbol 5); en la categoría Evento no individual sobresalieron 10 jóvenes: Lianet Cardona Luna (Judo), Lirialis González Bonne (Judo), Yamelkis Guevara Limonta (Softball), Dayira Mesa Sola (Boxeo), Arturo Silor Torres (Luchas), Oleisy Ferrer García (Atletismo), Luis Enrique Vinent García (Boxeo), Maylin del Toro Carvajal (Judo), Grabiela Alejandro Rosillo Kindelán (Luchas).

Otras categorías menos conocidas son Acontecimiento del año con Oleisy Ferrer García (Atletismo), Atleta más destacado en contrato con Niurkis Mora Arias (Balonmano en ROUEN Handball en Francia) y Nahomi Vargas Hardy (Baloncesto en Quinta Dos Lobos de Portugal y Caixa de Brasil).

También los entrenadores tuvieron cupos entre los destacados del año: Francisco Alvarez Cutiño (Voleibol de Playa), Georkis Vera Riviaux (Atletismo), Liobal Tabares Hierresuelo (Escrí-



Expectativas y sueños en cierre de las Avispas

Las victorias ante los Alazanes de Granma y el despertar de la cohesión para ganar en el equipo de béisbol de Santiago de Cuba, mantienen vivos los sueños y expectativas de la afición y los peloteros indómitos, de cara al cierre de la temporada regular de la 64 Serie Nacional de Béisbol.

Jugadas espectaculares a la defensa y batazos decisivos a la hora buena, han caracterizado los últimos partidos, pero lo cierto es que la clasificación es una posibilidad matemática de suma de factores, varios de estos ajenos a lo que pueda hacer el equipo en el poco tiempo y juegos que le quedan.

Al momento de cierre de esta nota se estará realizando el primero de dos frente a Villa Clara, los otros pendientes con Granma, se jugarán si definen algo, es decir que los dos últimos juegos son vitales para el equipo, quizás cuando usted lea estas líneas ya se sepa si quedan esperanzas o no.

La mejor forma de terminar con la posibilidad de pelear era enfrentando a rivales directos por la clasificación como Pinar del Río o Cienfuegos, pero Villa Clara y Granma, están por debajo de Santiago, así que ganarles ahora no significa nada si no pierden sus respectivos desafíos los dos equipos que tiene por arriba en la tabla.

Se que parece un trabalenguas, pero justo así son de complejas las opciones de las Avispas; pase lo que pase ya deben estar pensando en la serie que viene, pues mientras se juegue pelota en Cuba hay posibilidades de retomar la senda.



Fotos Orlando Guimerá

ma), Yudel López Díaz (Boxeo), Reinier Barrientos Sese (Judo), Yoilan Dunet Hierrezuelo (Taekwondo) y Juan Antonio Duany Magaña (Luchas).

Los Paraatletas, esos héroes y heroínas que nos alegran en cada evento con su resistencia y tesón, también tuvieron sus espacios: la Paraatleta más integral y entre las féminas de su categoría fue Sulaydis Giralt Rivero (Para atletismo), también poseedora de esa distinción entre los Deportistas del año en Cuba, y entre los hombres Jesús Enrique Cuevas Cisneros (Parapowerlifting).

Por asociaciones la selección fue la siguiente: Ariagna de la Caridad Hechavarría Castro (Anci), Jesús Enrique Cuevas Cisneros (Aclfim), Sulaydis Giralt Rivero (Ansoc); y los Paraatletas más destacados del año incluyeron además aldalís Batista Rivera (Aclfim), Carlos Larduet Despaigne (Anci), Bárbara Samanta Rivera Reyes (Para powerlifting), Angélica María Montoya Zayas (Ansoc), Eva Mairelis Martínez Bisset (Ansoc), Omar Ortiz Taureaux (Ansoc) y Yoandri Alcolea Martínez (Ansoc).

Fue nutrida la categoría Reconocimiento a Entrenadores de Atletas en Situación de Discapacidad con: Yonier Martínez Kindelán, Adrián Ferrer Vaillan, Humberto Suárez Rubio, Jorge Alberto Gonçalves Dávila; resaltan por su impacto en la sociedad los Profesores de educación física Elier Zamora Portales e Islán Figuerola Brizo y el Activista de deportes Yoanqui Betancourt Fernández (béisbol 5).

Cierran las categorías juveniles con la Atleta juvenil femenina más destacado en el año Rachel de la Caridad Medina Isaac (Béisbol), y el masculino Rafael Alejandro Socarrás Correa (Béisbol), seguidos por Bernardo Areias Pena (Clavado), Alexander González Fuentes (Voleibol), Carlos Javier Perreira Larre (Voleibol), Miriam Estefany Mojena Pérez (Pelota Vasca), Claudia Georgina Guerrero López (Atletismo), Wendy de la Caridad Martínez Durive (Judo), María Carla Savón Figuerroa (Balonmano), Emanuel Dioslay de la Rosa Tamayo (Lev. Pesas) y Lisney Adame Fabre (Lev. Pesas).

Santiago sede nacional del cumpleaños 103 de la FEU

Odalys Riquenes Cutiño

Como reconocimiento a los resultados integrales en el trabajo de la organización y el aporte decisivo de los estudiantes, tanto de la Universidad de Oriente (UO) como de la Universidad de Ciencias Médicas (UCM), a la recuperación de la provincia tras los embates del huracán Melissa, Santiago de Cuba será la sede de la celebración nacional por el aniversario 103 de la fundación de la Federación Estudiantil Universitaria (FEU), hoy, 20 de diciembre.

La organización joven, más longeva de Cuba, llega al nuevo cumpleaños siempre al lado de la Revolución y dispuesta a honrar con las acciones concretas que demanda el momento, desde su nacimiento en 1922, han argumentado sus dirigentes nacionales y provinciales, por eso la dedicación y compromiso serán los protagonistas de estos festejos.

El acto nacional tendrá lugar al amanecer de este sábado en el Cementerio Patrimonial Santa Ifigenia, y desde ese Altar sagrado de la Patria, ante el Héroe Nacional José Martí; ante Fidel, que siempre confió en



la juventud universitaria; Céspedes, Mariana, Frank País, y todos los héroes de la Patria que iluminan el andar de los nuevos, la Feu de Cuba ratificará su compromiso con el futuro, a las puertas del año del Centenario del natalicio del Comandante en Jefe.

El programa de actividades por la ocasión, desarrollado durante toda la semana, ha sido intenso, diverso, e incluyó donaciones masivas de sangre, tareas de impacto en comunidades, sobre todo vinculadas con el enfrentamiento a las arbovirosis, y el llenado de las

fichas técnicas de las viviendas afectadas por el huracán; encuentros deportivos y con dirigentes de la organización en otras etapas, trabajos voluntarios en la limpieza de la ciudad y centros de salud, y muchas otras iniciativas.

Hacia lo interno, la alegría del cumpleaños devino igualmente motivación del proceso eleccionario de la organización, desarrollado a todos los niveles y que concluirá con la constitución de los Consejos de la Feu de ambas universidades este fin de semana.

En tierra santiaguera el aporte de los universitarios ha sido protagónico, continuo y decisivo para retomar las rutinas y comenzar a resarcir los daños, notorio lo mismo en el reacondicionamiento de sus centros y residencias, que en el apoyo al Consejo de Defensa Provincial en tareas como la limpieza, recogida de troncos y escombros, el llenado de las fichas técnicas a las viviendas dañadas, las pesquisas en comunidades y el apoyo a la labor asistencial ante el incremento de las arbovirosis, en el caso de las Ciencias Médicas, entre otras muchas acciones.

Las huellas de las arbovirosis

Daniela Verdecia Castillo

El Dr. Luis Eugenio Valdés García, especialista de I y III grado en epidemiología y jefe de Laboratorio Finlay de vacunas, inició su intervención en el programa especial de Tele Turquino dedicado a las arbovirosis, definiéndolas como un conjunto de más de 30 enfermedades virales transmitidas por mosquitos del género Aedes, como el Aedes aegypti, y otros artrópodos. Explicó que, si bien se solía pensar solo en el dengue, otras representan amenaza para Cuba, pues podrían llegar al territorio en algún momento. Ya han circulado cuatro: el dengue -endémico en el país-, el chikungunya, el oropouche (que afectó el año pasado) y un pequeño brote de zika entre 2016 y 2017.

La aparición por primera vez de estas enfermedades en un territorio, subrayó, crea una situación compleja debido a la susceptibilidad de una población sin inmunidad previa. Esto, sumado a una alta densidad de mosquitos y a las intensas lluvias y el huracán Melissa, explica la magnitud y rapidez de la propagación.

El pico epidémico en Santiago de Cuba, concentrado en el 72% de los casos febres entre septiembre y octubre, confirmó el brote de chikungunya. Enfatizó en que se trata de una epidemia considerable cuya tendencia actual es a la disminución por tres razones: la inmunidad adquirida por los infectados, las acciones de control vectorial realizadas y la llegada de una época con menor incidencia histórica.

Detalló que el chikungunya tiene tres fases. Una fase aguda inicial con fiebre y dolores corporales que dura de siete a diez días. Le sigue una fase subaguda, en la que se encuentra la mayoría de los santiagueros infectados, que puede extenderse hasta tres meses y se caracteriza por dolor articular recurrente, a veces con intervalos de mejoría. Advirtió sobre el riesgo de que, sin el cuidado adecuado, la enfermedad se cronifique. La tercera fase es la crónica, que se busca evitar.

Señaló como factores de riesgo las edades extremas, en un contexto donde el 23% de la población santiaguera supera los 60 años; las comorbilidades como la hipertensión también complican la evolución. Aunque los jóvenes suelen cursar la enfermedad de forma más benigna, los niños menores de un año y los adultos mayores pueden presentar manifestaciones más severas, siendo este último grupo el más afectado por complicaciones e, incluso, fallecimientos.

El virus, explicó, puede afectar múltiples sistemas. Más allá de la artritis característica en manos, muñecas y hombros -que puede ser tan severa que impida abrir la boca o cerrar los puños-, ataca el sistema neurológico y digesti-

vo. En la fase subaguda son comunes síntomas como pérdida de memoria, dificultad de concentración, irritabilidad, trastornos del sueño y un fenómeno llamado disautonomía, que provoca palpitaciones, sudoraciones y lipotimias debido a la afectación del sistema nervioso autónomo. También pueden presentarse ardor, hormigueo, calambres y adormecimiento por la inflamación de los nervios periféricos.

El Dr. Pérez Valdés hizo un llamado a la paciencia y a seguir estrictamente las recomendaciones médicas durante esta larga fase de recuperación. Alertó sobre el peligro de la automedicación, especialmente con esteroides o antiinflamatorios sin supervisión, por sus efectos secundarios. Recomendó reposo, una actividad física muy medida y una alimentación que incluya vitaminas, pero advirtió contra la compra de medicamentos en la calle. La clave, insistió, es acudir a las consultas de seguimiento.

Respecto a la prevención futura, fue categórico: la solución no es solo fumigar. Recordó que Cuba eliminó al Aedes aegypti después de 1981 con medidas sanitarias, no solo químicas. Hizo un llamado a la acción comunitaria para tapar recipientes, eliminar criaderos y permitir que la fumigación sea efectiva. Advirtió que, de no controlarse el vector, el país sigue en riesgo ante la amenaza de otras arbovirosis como la fiebre de Mayaro o la fiebre amarilla, ante las cuales la población también es susceptible.

Luego, el Dr. Alberto Cobian Mena, Presidente Nacional de la Sociedad Cubana de Psicología de la Salud, abordó el impacto psicológico de la epidemia. Explicó que la novedad, intensidad y secuelas de la enfermedad, sumadas a la información ambigua, generan una cadena de rumores y mitos que intoxican el entorno social. Esto incrementa la ansiedad, la irritabilidad, la desesperanza y la percepción del dolor. La angustia y el miedo a la muerte o a la cronicidad pueden exacerbar los síntomas y retrasar la recuperación.

Destacó la importancia de que los equipos de rehabilitación incluyan manejo psicológico para estas manifestaciones y enfatizó en que, aunque toda la población tiene cierta "cultura médica", el diagnóstico y tratamiento deben siempre estar dirigidos por profesionales. La transparencia informativa oficial, concluyó, es fundamental para combatir la desinformación y manejar la percepción de riesgo en una población ya vulnerable.

Por otra parte, el doctor Alberto Lambert Delgado, Especialista en II grado en Medicina familiar y Psiquiatría, profesor titular e investigador, expresó que ante cualquier epidemia existe una crisis psicológica y social. Al evaluar una enfermedad nunca se puede ver el síntoma alejado del contexto: el huracán Melissa, la epidemia de dengue, todo ello contribuye a un desgaste psicológico que lleva como detonante a que ante el chikungunya la población caiga en un estrés social. Alrededor de esto se gestan una serie de enfermedades psicológicas, especialmente durante la fase aguda asociadas al síndrome febril y al dolor articular con manifestaciones que de no tomarse a tiempo pueden ser peores que el padecimiento en sí.

Un estudio realizado en el 2015 en Colombia demostró que más del 50% de los pacientes afectados, después presentaron depresión y en la práctica hemos constatado que es una realidad. Nuestra fortaleza está en lo social para llegar a los grupos vulnerables: los niños y los que tienen comorbilidades. Existen tratamientos de abordaje farmacológico y no farmacológico, pero nosotros atendemos estas afecciones de base junto a la higiene del sueño, el estrés y todo lo que mejore la calidad de vida, puntualizó.



Foto: Tomada del periódico 5 de septiembre

Respuesta del sistema de salud

Se han creado consultas multidisciplinarias post-chikungunya en policlínicos y hospitales, integradas por especialistas en Medicina física y rehabilitación, Medicina interna, Natural y tradicional, y Psicología. Hasta la fecha, se han atendido a más de mil pacientes. El objetivo es un tratamiento integral que combine agentes físicos, medicamentosos y terapias como la acupuntura u ozonoterapia para aliviar el dolor y la limitación funcional.

